

(Manual para el Estudiante)

# Consejería Familiar

Un Curso para ayudar a transformar vidas

**Fernando Alexis Jiménez**



© Instituto Bíblico Ministerial  
Iglesia Misión Edificando Familias Sólidas (Colombia)

El presente material no puede reproducirse por ningún medio a menos que medie una autorización del autor. Hacerlo es contravenir normatividad sobre derechos de autor e incurrir en un comportamiento delictivo.

## **El propósito de Dios para el hombre: Una vida plena**

### **Introducción**

**P**or un breve espacio piense en las personas que están a su alrededor. ¿Cuántas de ellas están enfrentando problemas emocionales? Si responde que no le resulta fácil determinarlo, reflexione entonces en cómo ve usted que ellas actúan. Quizá evidencia que tienen preocupaciones, frustraciones, temores o reacciones de irritabilidad ante lo que consideran una provocación.

¿Le resulta familiar el asunto? Si es así, coincidirá conmigo en que muchos de nuestros seres queridos, amigos o quizá aquellos con quienes interactuamos diariamente, afrontan dificultades a nivel familiar y personal que ameritan ser abordadas, encontrar mecanismos para superarlas, y mejorar así su calidad de vida.

El Señor Jesús dijo: ***“El ladrón solamente viene para robar, matar y destruir. Yo vine para que la gente tenga vida y la tenga en abundancia” (Juan 10:10. Versión: Nuevo Testamento, la Palabra de Dios para todos).***

Si pudiera apilar el enorme volumen de correspondencia que llega a diario a mi buzón electrónico con preguntas sobre situaciones que desencadenan crisis en todas las áreas del ser humano, indistintamente de si se trata de mujeres u hombres, lo más probable es que no podría responder a la totalidad de solicitudes.

Lo más probable es que usted está ante una realidad similar. Quienes le rodean o saben que usted es cristiano y ejerce el liderazgo, le pedirán un consejo, y alguien más otro, hasta convertirse en un conjunto muy grande de solicitudes de acompañamiento.

A todos les asiste un común denominador: vivir a Jesucristo en el día a día; no obstante, se hallan frente a obstáculos para aceptar, asimilar y llevar a la práctica su nueva condición de hijos de Dios, nacidos de nuevo.

Es evidente, entonces, que necesitamos herramientas para brindar un consejo oportuno y eficaz aquellos que lo solicitan.

### **Consejería Familiar Cristiana**

No pretendemos presentarles un tratado magistral sobre el análisis, atención y aplicación de pautas que lleven a corregir todos los problemas que aquejan al ser humano; por el contrario, estamos convencidos que sólo es Dios el que puede ayudarnos a encontrar la salida del laberinto y obrar la sanidad interior que necesita el ser humano. Es cierto, ramas de la ciencia como la psicología y la psiquiatría, han ofrecido pautas. Sin embargo, está probado que no han sido suficientes.

Lo que sí aspiramos es ofrecerles herramientas, fundamentadas en las Escrituras, para que usted pueda brindar un acompañamiento que impacte y produzca transformación en aquellos que piden orientación en sus dificultades personales y familiares.

### **¿Qué desea Dios para nosotros?**

Cuando Dios dio vida al género humano, lo puso en un Jardín preparad con antelación para que pudiera disfrutar de todo aquello que había ocupado sus primeros días de creación. Imagine a un padre amoroso que construye una casa para su hijo, le provee de todo lo necesario y, cuando considera que todo está a punto, le entrega las llaves. ¡Eso fue lo que hizo el Señor con nosotros!

¿De dónde provienen entonces las situaciones traumáticas que afloran en las personas, trayendo amargura a su existencia? La respuesta es contundente: es la consecuencia del pecado. Cuando vamos en contravía de los propósitos del Creador, asumimos las consecuencias.

Pero hay una buena noticia: el Señor Jesús –mediante su muerte en la cruz--eliminó la brecha que nos separaba de Dios y ahora podemos disfrutar de la plenitud de vida que tenía planeada desde un comienzo para usted y para mí.

En las Escrituras leemos: ***“Por eso el sacrificio del cuerpo de Cristo nos hace sanos porque él hizo lo que Dios quería al sacrificarse una sola vez y para siempre. Nos ha limpiado y liberado de toda culpa, y ahora nuestro cuerpo está lavado con agua pura...” (Hebreos 10:10, 22. Versión: Nuevo Testamento, la Palabra de Dios para todos)***

¿Hay razón para que continuemos en una condición de tristeza, amargura y desesperanza, no solo en el presente sino hacia el futuro porque todavía nos gobiernan los recuerdos y sensación de culpa de cuanto hicimos en el pasado? En absoluto.

Usted y yo fuimos lavados por la sangre del maestro, y cada día es un nuevo capítulo por escribir. Dios ya hizo su parte, ahora la decisión está en sus manos.

### **Jesús sana nuestro mundo interior**

En cierta ocasión el Señor Jesucristo se encontraba en Nazaret, el pueblo donde había crecido. Conforme a su costumbre fue a la Sinagoga en el día de reposo.

Lucas relata que ***“Le dieron el libro del profeta Isaías, lo abrió y encontró la parte donde está escrito: El Señor ha puesto su Espíritu en mí, porque me escogió para anunciar a buenas noticias a los pobres. Me envió a contarles a los prisioneros que serán liberados. A contarles a los ciegos que verán de nuevo...Luego Jesús enrolló el libro, se lo devolvió al ayudante y se sentó. Los que estaban en la sinagoga le ponían mucha atención. Entonces Jesús les dijo: --Lo que acabo de leerles se ha cumplido hoy” (Lucas 4:17-20. Versión: Nuevo Testamento, la Palabra de Dios para todos).***

Cuando leemos el pasaje con detenimiento podemos imaginar la escena, en la que decenas de personas estaban atentas al Maestro. Ellos enfrentaban dificultades. Tal vez su temperamento, los temores, recuerdos de errores pasados que no les permitían avanzar.

Sinnúmero de situaciones que venían atropelladamente a su memoria y los conducían a coincidir en un punto: todavía eran presa de traumas que les impedían crecer como personas pero también, en la vida espiritual. Es probable que no fueran traumas sino limitaciones que ellos mismos ponían a su paso y que mantenían sus vidas en estancamiento.

Pero las palabras del Señor Jesús trajeron sanidad a su mente y a su corazón. ¡He ahí el punto: *sanidad interior!* Ese es el centro alrededor del cual gravita todo el asunto: que las personas a quienes ustedes y yo orientemos, encuentren sosiego y además, con ayuda de los principios bíblicos, encuentren sanidad para sus heridas... Así es que, tome su Biblia, papel y lápiz, y... a trabajar...

## Sanados por Dios para ministrar sanidad

### Lección 1

En la Lección de hoy aprenderemos:

- Por qué razón debemos desarrollar una buena relación con Dios.
- Por qué razón debemos desarrollar una buena relación con nosotros.
- Por qué razón debemos desarrollar una buena relación con otras personas.

**S**i hay algo complejo en la existencia de todo ser humano, es aprender a llevarse bien con quienes le rodean. En esencia, construir unas buenas relaciones interpersonales. El padre que discute con sus hijos, la esposa que considera imposible mantener un buen entendimiento con su cónyuge, el compañero de trabajo que explota ante la más mínima provocación o el vecino que nos mira mal sin que le hayamos hecho nada, en su conjunto, constituyen algunos ejemplos de los factores que inciden negativamente en la meta de mantener unas buenas relaciones interpersonales.

Las fricciones o diferencias de criterio conducen en buena parte de los casos a malentendidos, desacuerdos, gestos de desaprobación o un ceño fruncido que hiera a las personas, aun sin que nadie se lo proponga.

Cada quien es un mundo diferente y por esa razón es tan complicado entender a los demás y que nos entiendan. Aunque nos esforcemos, no podemos mantener a gusto a nuestro semejante.

Sobre esta base, ¿considera que es fácil asumir la tarea de Consejero Familiar en la iglesia en la que se congrega? Es probable que a primera vista piense que sí, sin embargo, cuando medita en el asunto, comprobará que se necesitan mucho más que buenas intenciones para desarrollar una buena consejería.

Para \_\_\_\_\_ a otros mediante la orientación que brindan las Escrituras, es necesario que nosotros mismos estemos \_\_\_\_\_. De lo contrario nuestro trabajo será ineficaz. El principio esencial es: “*Sanados para sanar*”. No se trata de un simple juego de palabras sino de una pauta que nos llevará a cumplir una labor oportuna, exitosa y con resultados sólidos.

### Relaciones apropiadas

Quien anhela servir al Señor Jesucristo en el campo de la Consejería Familiar debe cumplir un proceso que sienta las bases en tres direcciones ineludibles:

1. Una buena relación con \_\_\_\_\_
2. Una buena relación \_\_\_\_\_
3. Una buena relación \_\_\_\_\_

Imagine por un instante que el proceso es como un edificio de tres pisos. No se puede llegar a un nivel superior hasta tanto esté construida la estructura del primer piso, con bases sólidas. Y el tercero no será edificado hasta tanto esté terminado el segundo nivel.

Igual usted y yo, si no tenemos una buena relación, no estaremos en paz con nosotros mismos y, por supuesto, experimentaremos choques y confrontaciones con el prójimo.

### **Un buen comienzo: Auto evaluarnos**

El mejor comienzo para adelantar exitosamente el proceso de preparación hacia la Consejería, es practicarnos un auto examen. La mejor ilustración la arroja quien se mira frente al espejo. A menos que lo haga, no sabrá cómo se encuentra. Los demás pueden saberlo, pero el interesado lo ignora. Esta idea es la que fundamenta la necesidad de evaluarnos de forma honesta y sin apasionamientos, reconociendo los errores.

Como si estuviéramos llenando un formulario; es preciso que respondamos a conciencia algunos aspectos que nos ayudarán a elaborar la radiografía sobre cómo nos encontramos, espiritual y emocionalmente:

**1.-** ¿Cuáles son nuestras reacciones ante cualquier estímulo? ¿Nos embarga el temor, la ira, la incertidumbre?

---

---

**2.-** ¿Qué aspectos de una conversación nos afectan más? ¿Sentimos que aquél que nos lleva a reconocer nuestros errores lo hace con el propósito de herirnos?

---

---

**3.-** ¿Qué factores externos o internos producen en nosotros variaciones en los estados de ánimo?

---

---

**4.-** Frente a circunstancias adversas o inesperadas ¿Nos embargan estados de seguridad o de inseguridad? ¿Podríamos explicar las razones?

---

---

### **Respondiendo a nuevos interrogantes**

Conforme vaya avanzando en el auto análisis, emergerán nuevos interrogantes.

Revisten particular importancia porque le permitirán tener una mayor aproximación a cuál es su estado como persona. De paso, le permitirá identificar fallas que es necesario corregir –con ayuda del Señor Jesucristo—para desarrollar una tarea eficaz en materia de Consejería.

El propósito final es determinar qué nos hace sentir mal y trazar pautas que nos permitan superar esa sensación, frustrante para quienes no saben manejarla.

Este avance paso a paso es lo que podríamos definir como \_\_\_\_\_ que debe experimentar todo cristiano, tanto el que asiste a la congregación cada semana como aquél que trabajará en labores de Consejero Familiar.

Ahora, si vamos al terreno de la psicoterapia o la psiquiatría para encontrar fundamento a la importancia de la Sanidad Interior, no lo hallaremos porque –aunque reconocemos y valoramos estas ramas del conocimiento—se limitan a trabajar con fundamento en principios de ciencia y no espirituales.

Los cristianos por nuestra parte nos orientamos primero a la parte espiritual, sin desconocer los aportes hechos por la ciencia.

## **I.- Una buena relación con Dios**

Todo ser humano tiene un área espiritual, lo reconozca o no, que le abre las puertas para relacionarse con Dios o como le llaman algunos, con un Ser Superior. Esta área es de suma importancia. Sin embargo, no estará en pleno desarrollo hasta tanto restablezcamos la relación con Aquél que creó todas las cosas, incluso a usted o a mí. *¿Qué nos separó del Señor?* El pecado de Adán y Eva que sembraron en todas las generaciones desde entonces hasta la nuestra, una naturaleza pecaminosa siempre latente.

Construir un puente que nos acercara al Padre fue posible por la obra del Señor Jesucristo. Aun así, hay quienes no conocen ese proceso maravilloso de liberación del pecado que se produjo en el Monte Calvario y siguen distanciados del Creador.

Lea el pasaje de Apocalipsis 3:20 y escriba quién es Aquél que cerró la brecha entre Dios y los hombres que han pecado, y cuál es el paso que se debe seguir:

---

---

La obra ya se hizo en la cruz. Somos libres. Sin embargo, tal libertad no será posible hasta tanto la comprendamos, asumamos y pongamos en práctica para dar paso a una naturaleza renovada. *¿Cómo lograrlo?* Derribando los muros que nos mantienen alejados de Dios.

Y, *¿cómo nos acercamos a Él?* Por medio del Señor Jesucristo. Lea Juan 14:6 y escriba qué dijo Jesús acerca de su propósito:

---

---

*¿Desea ser un Consejero Familiar?* Si es así, primero, restablezca su contacto con Dios. *¿Por qué razón?* Hay decenas de personas que hablan de Dios, aconsejan asegurando que lo hacen sobre la base de pautas bíblicas y lo hacen con buenas intenciones, pero todavía *no conocen a Dios*. No han tenido un encuentro personal con Él, encuentro que es posible a través del Señor Jesucristo.

## **II.- Una buena relación consigo mismo**

Volvamos al ejemplo de quien se mira al espejo. Es probable que nos haya ocurrido cientos de veces recién nos levantamos. Ahora, ¿usted acepta a la persona que encuentra reflejada en el cristal? ¿Hay algo que le molesta de ese ser que incluso le lleva a considerarlo distante?

El problema estriba entre quienes no logran aceptarse a sí mismos, porque tienen una baja autoestima.

Tome nota de lo que escribe el apóstol Pablo en Romanos 12:3. Consigne a continuación sus conclusiones:

---

---

*¿Qué significan estas palabras?* Que es necesario aceptarnos tal como somos y reconocer que tenemos fortalezas y debilidades, éstas últimas en proceso de ser superadas gracias a la fortaleza que provienen del Señor Jesucristo. *¿Comprende ahora la importancia del auto examen?* Nos proporcionó bases sólidas para identificar fallas y correctivos.

Somos criaturas de Dios y Él nos ama, a pesar de nuestras fallas. Obviamente su propósito desde la eternidad para nosotros es que crezcamos en los niveles espiritual y personal. ¿En nuestras fuerzas? No, en las que provienen de Dios.

Su vida es valiosa para Dios. Tome en cuenta lo que escribió el rey David en el Salmo 139:14-16 hace muchos siglos. Escriba sus conclusiones:

---

---

Nuestro amado Padre definió las características genéticas, el aspecto físico, las emociones y los rasgos básicos del carácter y la personalidad.

*¿Quién podría obrar mejor un cambio en nosotros que Dios quien nos creó?* Cuando se produce tal transformación, es como si cayera el velo que nos impedía reconocer cuál es el propósito que tiene para nosotros.

En el proceso de trato del Señor con cada uno, llegamos a aceptarnos tal como somos y emprendemos la tarea de crecer en todos los órdenes; por supuesto, tal crecimiento implica aplicar ajustes donde hay fallas.

¿Cuánto demoran los cambios que tanto anhelamos? No hay un parámetro para determinar que será cuestión de días, meses o de años. En esencia es un proceso y debemos entenderlo como tal, de acuerdo como lo describe el apóstol Pablo al referirse a los cambios que podían apreciarse en sus pensamientos y acciones.

Insisto en que se trata de un proceso. Lea el texto de Filipenses 3:12, 13. ¿Qué aprendemos de ese pasaje escritural del apóstol Pablo?

---

---

¿Podríamos resumir en tres puntos lo que anotaba Pablo? Por supuesto que sí. De su escrito aprendemos:

1. Que la transformación y crecimiento personal y espiritual constituyen un \_\_\_\_\_ de todo cristiano.
2. Que es necesario olvidar el pasado y \_\_\_\_\_ por lo que hicimos o nos hicieron ayer. Por mucho que nos esforcemos, no volveremos atrás en el tiempo.
3. Que es esencial seguir adelante bajo un convencimiento: siempre hay una \_\_\_\_\_ para aprovecharla.

Hay aspectos que se forjaron en nosotros al interior de la familia que difícilmente podrán ser modificados a menos que lo haga Dios, por supuesto. Vienen a ser como una impronta. De ahí que muchos descubran en usted rasgos que identificaban a nuestros padres, quizá a los tíos e incluso, a los abuelos.

*¿Quién sana esos recuerdos?* El Señor Jesucristo durante el proceso de transformación que desarrolla en nuestras vidas. Insisto en algo: es necesario recordar que no podemos cambiar a los demás como tampoco ellos nos pueden cambiar a nosotros. Quien lo hace es Dios.

Cuando tenemos claro este principio, es fácil comprender las etapas por las que atravesamos cuando estamos dando pasos de significación en el proceso de transformación personal y espiritual:

- La primera es el \_\_\_\_\_. Es aquella en la que soñamos un mundo perfecto con personas perfectas.
- La segunda es la \_\_\_\_\_. Es la fase en la que descubrimos que hay una enorme brecha entre el mundo que nos imaginamos y el real.

Quienes nos rodean actúan muy distinto de cómo quisiéramos. Una tercera etapa es la de *ajustes*, cuando entendemos que el cambio comienza primero con nosotros antes de que se produzca una transformación en nuestro prójimo.

### **III.- Mi relación con quienes me rodean**

Una vez tenemos una buena relación con Dios y con nosotros mismos, pasamos a la fase de cimentar una buena relación con los demás.

¿Qué nos enseñó Dios desde la antigüedad? Lea el texto Escritural que define este principio:

---

---

Es evidente que si me acepto tal como soy --consciente de mi necesidad de aplicar ajustes-- puedo aceptar a los demás. Si no tengo amor propio, tampoco podré amar a quienes me rodean.

*¿Comprende ahora la importancia de haber edificado los dos primeros pisos?* Una buena relación con Dios y consigo mismo, sienta las bases para que las relaciones interpersonales resulten exitosas.

Lea Romanos 12: 9, 10, 14, 16-18? Qué conclusión puede anotar:

---

---



Sobre la base de las pautas bíblicas, aprendemos varios aspectos primordiales en el trato con los demás:

- Primero, amor sincero exento de fingimientos e hipocresía.
- Segundo, desechar rencor, resentimiento y todo aquello que pueda levantarse como un muro que interfiera la relación con el prójimo.
- Tercero, el respeto a la dignidad del otro.
- Cuarto, no pagar con la misma moneda sino, con amor y gracias a la ayuda divina, orar por quienes nos hacen daño y en lo posible, ayudarles.
- Quinto, poner de nuestra parte para que el trato interpersonal resulte edificante.

Por supuesto, hay situaciones en las que resulta literalmente imposible cualquier tipo de acercamiento. Existen personas intolerantes. Es algo que no vamos a cambiar de la noche a la mañana. En tal caso, es Dios y en oración, quien nos concede la salida.

Le animamos a repasar la Lección de hoy, no solo una vez sino cuantas veces sea necesario, con el propósito de re evaluar su vida y poder sentar las bases que le permitirán recibir sanidad de parte de Dios para poder ministrar a otras personas.

## Adentrándonos en el maravilloso mundo de la vida interior

### Lección 2

En la Lección de hoy aprenderemos:

- Qué es la Personalidad, su estructura y relación con el yo.
- De qué manera la Personalidad se relaciona con la Conducta.
- Cómo puede ser moldeada la Personalidad.

*“Los cimientos son esenciales para que una estructura pueda soportar varios pisos. En caso de que la cimentación sea débil, inevitablemente se producirá un colapso y el edificio se vendrá a tierra”. Es una realidad. Podrá comprobarlo si consulta especialistas.*

Igual ocurre con nuestra vida. A menos que haya un buen fundamento, experimentaremos trastornos que serán evidentes a todos. Enfrentaremos dolor y lo provocaremos en los demás.

*“Los complejos, la timidez, el nerviosismo, la preocupación, el temor, la agresividad y la inestabilidad de ánimo, son trastornos de la conducta originados en la mala formación de nuestra personalidad, o sea, que los materiales con los que está fundamentada son falsos y maleables”*  
*Juan Francisco Gallo – Libro Relaciones Humanas Aplicadas*

Si queremos desarrollar una Consejería Familiar eficaz, es necesario tener en cuenta;

- La \_\_\_\_\_
- La \_\_\_\_\_

Definamos de una manera sencilla y práctica, cada una:

La Personalidad

Para que tengamos una aproximación a la personalidad, de acuerdo con los postulados bíblicos, le invitamos a leer Job 3:1, 11,20, 21, 24-26:

---

---

La forma más sencilla de describir la personalidad es *que se trata de la sumatoria total de nuestras facultades físicas, mentales y emocionales, que a lo largo de la vida de cada ser han sido construidas a partir de vivencias, experiencias y aprendizajes tanto favorables como desfavorables, positivos y negativos.*

Estos rasgos nos tornan distintos de las demás personas. Son algo único en cada hombre y mujer, porque igual, cada uno de nosotros es un mundo diferente.

Ahora bien, si somos distintos, frente a las circunstancias de la vida reaccionamos de manera diferente.

Busque en la Biblia el pasaje bíblico de Job 1:22. ¿Cómo reaccionó al enterarse de su tragedia?

---

---

Moisés, el profeta que guiado por Dios sacó a Israel de la esclavitud egipcia, también experimentó una situación crítica. Caminando en el desierto habían llegado a un lugar entre Elim y Sinaí. Tenían hambre y fatiga.

Lea Éxodo 16:1-4. ¿Cómo afrontó la situación que estaba atravesando?

---

---

Como podrá apreciar, mientras que Job guardó la calma y recurrió a Dios cuando las circunstancias se hicieron cada vez más difíciles y minaron su confianza en el poder divino, en Moisés la reacción fue opuesta: inmediatamente buscó al Supremo Hacedor porque en ocasiones, fácilmente sucumbía a las presiones. Eso forma parte esencial de su personalidad.

### **Una personalidad moldeada**

El eje central de nuestra personalidad es el \_\_\_\_\_ que la inmensa mayoría de las personas llaman *ego*. Las circunstancias, el entorno y nuestras decisiones, moldean nuestra personalidad.

Un ser que tenga la cimentación necesaria para guardar equilibrio frente al cúmulo de factores positivos y negativos que afectan su vida desde fuera, sin duda reaccionara con equilibrio.

Por el contrario, quien tiene problemas en su personalidad, desencadenará reacciones impredecibles. ¿Comprende ahora el valor de la sana personalidad y por qué razón el Consejero Familiar debe tomar nota del asunto antes de brindar una orientación a quien le consulta su problema?

Nuestra \_\_\_\_\_ no es estática, por el contrario, es dinámica.

Jamás podemos decir que ya está formada porque siempre estará en proceso de **f**\_\_\_\_\_. Se desarrolla progresivamente, pero también puede manifestar deterioro cuando dejamos de lado cultivarla y orientarla mediante el proceso constante de crecimiento personal y espiritual, y por supuesto, de sanidad interior.

Dios es quien nos ayuda en ese proceso de transformación que tanto necesitamos. Debemos asumirlo y, de paso, enseñarlo en el ejercicio de la Consejería Familiar.

Mediante una apropiada orientación, las personas están llamadas a.

- Tomar conciencia de su realidad.
- Asumir la necesidad de corregir errores
- Empezar el proceso de transformación con ayuda de Dios.

El Señor Jesús sentó las bases de este principio, Lea a continuación el texto de Juan 10: 9, 10, y escriba sus conclusiones:

---

---

El Consejero Familiar debe conocer elementos esenciales que componen a todo ser humano. La gran diferencia es que no pretende ser psicólogo y menos competir con el psicoanalista, sino brindar asesoramiento con fundamento en los principios de vida que se hallan en las Escrituras.

Cuando tenemos una comprensión básica del *yo* o del *ego*, su relación con las circunstancias exteriores y de qué manera se forma una personalidad, podemos afirmar que la personalidad se puede:

- Mejorar
- Transformar
- Perfeccionar

### **Definiendo la conducta**

Ahora, ¿cómo definimos la *Conducta*? Es sencillo. *Conducta* es la \_\_\_\_\_ de la *Personalidad*. Podríamos decir, entonces, que la *conducta* es el lenguaje o medio a través del cual se expresa la *personalidad*.

Si tenemos una *personalidad* que tiene conflictos y problemas, reflejaremos estas anomalías en nuestros hechos, es decir, en la *conducta*. Nadie que enfrente desórdenes tendrá una *conducta* equilibrada.

Hay un hecho que no podemos desconocer. Es el de personas que en apariencia son absolutamente calmadas y equilibradas, pero sorprendentemente tienen comportamientos que riñen con la imagen que nos habíamos formado.

¿Qué ha ocurrido en tal situación? Que el individuo ha estado tratando de disimular y ocultar sus condiciones personales, antes que disponerse a superarlas. Cuando toma la determinación apropiada, es decir, volcarse al cambio de la mano del Señor Jesucristo, es posible mejorar y transformar el *Carácter*, la *Personalidad* y la *Conducta*.

Le animamos a repasar las enseñanzas del día de hoy que son fundamentales para las Lecciones futuras.

## Los fundamentos de la Personalidad

### Lección 3

En la Lección de hoy aprenderemos:

- Cuál es la importancia de la auto estima a partir de la valoración que nos damos.
- Cómo se forja la personalidad.
- La importancia de la renovación mental.

**E**n el proceso formativo que hemos emprendido, hoy veremos un tema de singular importancia: la **Personalidad** y gira alrededor de nueve fundamentos. Cuando aprendemos a conocerlos se facilita el proceso de identificación de la problemática que enfrenta una persona y, con ayuda de Dios, se logran establecer los pasos a seguir en el proceso de resolución de su conflicto interior.

¿Recuerda una definición sencilla de la *Personalidad*? Sin duda que sí. No obstante, recordémosla: Es la manifestación del individuo frente a los hechos de la vida.

#### Mirándonos al espejo del alma

Todas las personas nos encontramos frente a tres facetas—diferentes una de la otra—en cuanto a lo que realmente somos. Son concepciones distintas de acuerdo a quien nos mira. ¿Cuáles son?

**1.- La perspectiva que tenemos de \_\_\_\_\_.** Generalmente es una visión equivocada porque consideramos tener más virtudes de las que efectivamente hemos cultivado.

**2.- La perspectiva que los demás \_\_\_\_\_.** Generalmente un concepto equivocado porque hay a quienes les caemos muy bien en el plano personal y también aquellos a quienes les parecemos “*pesados*” sin que hayamos hecho méritos para que tengan tal concepción nuestra.

**3.- La perspectiva de lo que realmente \_\_\_\_\_.** Distinta de lo que nosotros creemos ser y de aquello que los demás creen que somos.

Ahora la tarea es llegar, con estos tres elementos, a un punto de equilibrio que nos permita identificar los errores, áreas y puntos débiles, aspectos en los que somos fuertes y de qué manera podemos mejorar.

#### Es necesario conocernos

Lo que llamamos “**Yo**” o expresión de la **Personalidad** se conjuga en tres elementos.

Le invito a leer en 1 Tesalonicenses 5:23 cómo describe este punto el apóstol Pablo:

---

---

Si observa el texto detenidamente, encontrará que siglos antes de que los expertos en psicología se pronunciaran, el apóstol Pablo tenía claros tres componentes de toda persona: **espíritu** –el que nos otorga Dios al darnos vida física y a través del cual nos podemos comunicar con Él--; **el alma** – la capacidad pensante de todo ser, es decir, el elemento esencial que nos lleva a tener conciencia de que existimos, a razonar y tomar decisiones--, y por último el **cuerpo**, que es el revestimiento material en el que se anidan el **espíritu** y el **alma**.

### ¿Cómo se construye la Personalidad?

La edificación de la **Personalidad** constituye todo un proceso en el que, como si estuviéramos levantando un muro, cada experiencia positiva o negativa, representa un ladrillo –único e irrepetible–pero a la vez de suma importancia para que la estructura quede bien construida o tenga algunos puntos vulnerables.

Una vez levantada la muralla, se conjugan el “**Yo**” y la **Personalidad**. No olvide que en el ser humano es una unidad inseparable.

El “**Yo**” concentra las facultades de expresión que se manifiestan como la razón, la imaginación, las emociones, los sentimientos y la voluntad, entre otros.

La construcción de la **Personalidad** se cimienta en tres bases:

- Los \_\_\_\_\_.
- El \_\_\_\_\_.
- La \_\_\_\_\_ de las influencias positivas.

Una **Personalidad** con fundamento no permitirá que lo negativo tome fuerza ante que lo positivo que hayamos aprendido. Para entender este principio, le invitamos a leer la Escritura en Romanos 12:21:

---

---

Las decisiones que tomemos, las que contribuyen a la personalidad, radican en nosotros más que en los demás. Si hay algo que no anda bien, no podemos echarle la culpa a quienes nos rodean.

### La renovación mental: el secreto

El apóstol Pablo comparte con nosotros un principio valioso en torno a nuestra mente. Lo hallamos en Romanos 12:2. Léalo y coloque su conclusión:

---

---

Cuando iniciamos el cultivo de nuestra **Personalidad** es necesario someternos a una \_\_\_\_\_ mental. Para que lo entendamos más fácilmente: la renovación en nuestra forma de pensar que nos lleva a actuar de manera diferente.

¿Qué ocurre cuando nos sometemos al proceso de renovación con ayuda de Dios? La respuesta la encontramos en 2 Corintios 5:17:

Hay algo bien interesante cuando estamos hablando de la *Renovación*. Son los **recuerdos**.

Cuando usted y yo evocamos un buen o mal momento, nuestro ser no identifica que acaeció en el pasado ni determina la fecha, hora y lugar en que tuvo ocurrencia la escena. Trae al presente la imagen y revive la sensación grata, de dolor o de molestia que pudo producir aquel incidente.

Podemos anotar entonces que el “**Yo**” no vive ni en el pasado ni en el futuro sino en el presente. Y algo que pudo haber acontecido hace cinco años, al recordarlo, puede avivar viejas heridas.

Las experiencias negativas que evocamos pueden tornarse traumáticas. Sus estados emocionales y orgánicos se manifiestan como si estuviera atravesando nuevamente por la misma situación. De ahí la necesidad de que alguien que acude a Consejería Familiar tome conciencia sobre la importancia de someterse a la \_\_\_\_\_ que proviene de nuestro amado Dios y Padre.

### Los fundamentos de la Personalidad

La pregunta que nos asalta ahora es, ¿qué son los fundamentos de la **Personalidad**? Son los medios por los cuales recibimos estímulos internos y externos que contribuyen a la formación de la **Personalidad**. Representan los “*materiales*”: componentes, planos, estructuras y pilares de la Personalidad.

**1.- La \_\_\_\_\_.** - Todos los seres humanos traemos una carta de información producto de las características físicas, orgánicas y glandulares que nos transmitieron nuestros padres. Las características dan forma a la parte física y biológica de la **Personalidad**.

Los padres o quienes tuvieron a su cargo nuestra formación primaria influyen en nuestra vida con aspectos positivos y negativos. Los primeros nos estimulan a la imitación a futuro, los segundos se convierten en la mayoría de los casos en experiencias traumáticas que deben ser sanadas.

**2.- El \_\_\_\_\_.** - Podemos decir que en el **Temperamento** es hereditario en alto grado. A él se asocian las tendencias impulsivas, afectivas y emotivas. ¿Es inmodificable? En absoluto. El **Temperamento** es susceptible de ser encausado. No podemos permitir—en nuestra condición de cristianos—que obre con los parámetros de siempre.

**3.- Las \_\_\_\_\_.** - Las *Emociones* son hijas legítimas del *Temperamento*. Constituyen su forma de expresión. Aquél que educa sus *Emociones* incide directamente en su *Temperamento* y a la inversa. Las emociones se expresan en ciclos. Se les denomina “*ciclos emocionales*” que es menester aprender a conocer y a manejar.

Las **Emociones** se pueden manejar adecuadamente. Son susceptibles de “*forjar estados de ánimo positivos*” cuando llega la depresión o el desánimo.

Para entender este fundamento, le animo a leer el texto de Filipenses 4:6, 7:

---

---

El apóstol Pablo nos enseña que cuando nos sometemos al Señor, se producen los cambios que por años habíamos anhelado y que eran imposibles, si dependíamos de nuestras propias fuerzas.

**4.- Los \_\_\_\_\_.** Se trata en esencia de los impulsos naturales que dominan el comportamiento de un ser humano. Constituyen una fuerza poderosa, reaccionar cuando nos encontramos ante un peligro o, quizá, cuando nos sentimos atacados.

**5.- Los \_\_\_\_\_.** Hay por lo menos tres:

- Las experiencias que nos ocurren desde la niñez, que nos afectan de manera positiva o negativa.
- Las circunstancias que nos rodean. De acuerdo como las enfrentamos, nos preparan para la victoria o el fracaso.
- La influencia que recibimos en principios y valores.

**6.- El \_\_\_\_\_.** Es la capacidad de pensar, entender, comprender y aprender.

**7.- La \_\_\_\_\_.** Debe ser física, mental y emocional. Cuando se produce un trastorno de la *Personalidad*, hay serias fallas en la salud. Es una enfermedad del alma o de la mente que debe ser atendida ya que pueden manifestarse como afecciones orgánicas.

**8.- El \_\_\_\_\_.** El **Carácter** integra todos los fundamentos de la **Personalidad** y vendría a ser como el tronco de un árbol cuyas raíces son las bases que mencionamos anteriormente. El **Carácter** al igual que la *Personalidad* es susceptible de ser modificado con la ayuda de Dios.

Conocer nuestro mundo interior y lo que representa la *Personalidad* para nuestro ser, es esencial para quien ejerce la Consejería Familiar. Primero, porque puede abrirse al mover de Dios con el propósito de que aplique los cambios que requiere, y segundo, porque podrá comprender fácilmente qué ocurre con aquellos que van en su búsqueda en procura de orientación.



## Los sentimientos y su influencia en nuestro ser

### Lección 4

En la Lección de hoy aprenderemos:

- La definición clara de qué son las emociones y los sentimientos, y en dónde estriba la diferencia.
- La diferencia entre sentimientos y sensaciones.
- La importancia de controlar los pensamientos que influyen en todo nuestro ser.

**C**onocer la vida interior es trascendental en el proceso de identificar nuestros errores, aplicar correctivos y emprender la renovación personal. Solo cuando logramos conocernos y se ha producido una sanidad en nuestro mundo interior, podemos dar pasos sólidos hacia la Consejería Familiar.

No se puede concebir un pastor, obrero o líder que pretende aconsejar cuando su existencia es un caos. Una vez haya orden en su ser podrá orientar a otras personas.

En cierta ocasión el Señor Jesús se encontraba reunido con sus discípulos y multitud de personas que lo escuchaban. ***“Y les decía una parábola: ¿Acaso puede un ciego guiar a otro ciego? ¿No caerán ambos en el hoyo? El discípulo no es superior a su maestro; mas todo el que fuere perfeccionado, será como su maestro” (Lucas 6:39, 40).*** La Palabra es clara: debemos ser sanos para sanar.

Hasta el momento hemos despejado interrogantes en torno a la Personalidad y sus fundamentos. Hoy nos adentraremos en los sentimientos y la poderosa influencia que ejercen en nosotros.

En la presentación del libro *“The power of pleasant feelings”* (El poder de las sensaciones agradables), escribió Aloysius G. Rego:

*“Los sentimientos no nos deben gobernar, nosotros somos quienes debemos gobernar nuestros sentimientos; los sentimientos negativos deben ser vigilados, frenados y controlados; los sentimientos positivos deben ser alimentados, fomentados y desarrollados—para la construcción de una personalidad bien formada”.*

Esta faceta del género humano reviste particular importancia porque los sentimientos vienen a ser controladores en nuestras relaciones interpersonales, como quiera que en la mayoría de los casos debemos interactuar con otras personas.

#### Definamos conceptos

Para entender qué son los **sentimientos**, es esencial que primero hagamos diferencia entre \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_. Con frecuencia muchas personas confunden los términos e incurrir en un error.

Los *Sentimientos* toman forma en el mundo interior de cada individuo y son subjetivos. De manera aislada, los sentimientos no afectan decididamente lo que hacemos; en cambio, la sumatoria de sentimientos, sí está asociada con las *Emociones*. Éstas son las que determinan si nuestras acciones serán agradables o desagradables.

Los sentimientos agradables producen:

- Entusiasmo
- Ánimo
- Placer
- Felicidad
- Alegría
- Deleite

Los sentimientos desagradables desencadenan:

- Descontento
- Pesar
- Tristeza
- Aflicción
- Desaliento
- Sentido de inferioridad.

Aquí es esencial que comprendamos algo: tanto los **Sentimientos** como las **Emociones** son de carácter afectivo por naturaleza.

Cuando se concatenan varios sentimientos positivos tendríamos un sentimiento general de bienestar o, por el contrario, de depresión en caso de que se trate de sentimientos negativos.

<b>DIFERENCIAS ENTRE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES</b>	
<b>Sentimientos</b>	<b>Emociones</b>
Enriquecen nuestra vida y le dan significado.	Son necesarias como elemento que nos estimula a hacer las cosas.
Transforman nuestra cotidianidad en algo vibrante y con razón de ser. Pueden fluctuar.	Revisten mayor intensidad.
Son transitorios	Son de naturaleza más prolongada y de esta manera aseguran firmeza en lo que hacemos.
Pueden ser positivos o negativos; agradables o desagradables.	Las emociones varían en su especie.
A través de los sentimientos determinamos si algo es placentero o desagradable para nosotros.	Las emociones nos conducen hacia acciones que, previamente, consideramos serán apropiadas.
Toman forma en el mundo interior.	Determinan nuestras acciones.

### **Diferencias entre sentimientos y sensaciones**

Ahora que dimos unos esbozos encaminados a que hagamos una adecuada diferencia entre **Sentimientos** y **Emociones**, vamos a identificar qué marca la contraste entre **Sentimientos** y **Sensaciones**.

<b>DIFERENCIAS ENTRE SENTIMIENTOS Y SENSACIONES</b>	
<b>Sentimientos</b>	<b>Sensaciones</b>
No tiene ningún órgano terminal.	Puede referirse a órganos terminales específicos.
Es subjetivo.	Se producen en estado consciente. El individuo queda afectado de una u otra manera.
El placer o el disgusto pueden ser producidos por estímulos en cualquier órgano.	Son específicas.
No es posible localizarla.	Puede ser localizada en un ser humano.
Puede ser una reacción a imágenes, recuerdos o procesos más elevados de pensamiento.	Es objetiva.
Dependiendo de si son agradables o desagradables, pueden acelerar o disminuir el ritmo del corazón e influyen incluso en nuestro sistema digestivo.	Se manifiestan en nuestras expresiones.

### ¿De dónde provienen los sentimientos?

Los seres humanos nos movemos por \_\_\_\_\_. En muchos casos no tomamos conciencia de su existencia a menos que sean fuertes, profundos o airados, entre otras características. Cuando estamos conscientes de que están allí, los sentimientos son registrados en billones de células que forman parte de nuestro sistema nervioso.

Lo curioso del asunto es que, en muchas ocasiones, apenas nos consideramos estimulados por un sentimiento, lo expresamos de un modo o de otro. El asunto complicado es que muchas veces los manifestamos con alguien que no es el responsable de que se produzcan en nosotros.

Manifestamos contrariedad contra la persona equivocada, en el momento equivocado y en el lugar equivocado.

Una pregunta apenas natural: ¿Qué hacer con los sentimientos desagradables? La recomendación es dejar que haga su tránsito natural por nuestra vida.

¿Un ejemplo? Alguien pierde a uno de sus progenitores. ¿Acaso no es previsible que experimentará dolor? Por supuesto que sí. Reprimirlo no conduce a nada. El luto o tristeza y, hasta la depresión, durará un tiempo, pero pasará. Cuando se supera esa situación recobra energías para seguir adelante.

No podemos desconocer que el sistema de comunicación más desarrollado en un ser humano son los *sentimientos*. Revelan quiénes somos en realidad.

## Controle sus pensamientos

Una forma práctica de controlar nuestros sentimientos es poniendo freno a los pensamientos perjudiciales. Sobre esta base, avanzamos hacia un \_\_\_\_\_ cuando ejercemos control sobre los pensamientos.

Imagine por un instante alguien que debe presentarse a una entrevista previa a la consecución de un empleo. En su mente vienen múltiples pensamientos: “*En aquella reunión se presentarán hombres y mujeres más capacitados que tú*”, “*Tú serás derrotado*”, “*No estás en capacidad de asumir un reto de ese género*”, “*Quien hace la entrevista con solo verte, sabrá que debe descalificarte*”. Este conjunto de ideas preconcebidas inevitablemente conducirá a un sentimiento de temor y sobra decir que las consecuencias serán impredecibles.

En este caso, ¿qué hizo el sentimiento de temor? Revelar su estado ánimo, además, si lo permitimos, puede tomar control de lo que haga al reflejarse en una emoción.

La renovación de nuestros pensamientos en el proceso de alcanzar sanidad interior, es fundamental. Para encontrar un fundamento bíblico, le invito a leer el pasaje de Filipenses 4:8. Escriba a continuación sus conclusiones:

---

---

También en el libro de los Proverbios encontramos una poderosa enseñanza que le invito a considerarla. Le invito a buscarla en Proverbios 19:21 y a escribir sus conclusiones:

---

---

Cuando avanzamos en el proceso de formación hacia la Consejería Familiar, es necesario que analicemos cuidadosamente de qué manera quien viene a pedir orientación, tiene serios problemas son sus sentimientos, sensaciones, emociones y pensamientos que llevarán a tornar más eficaz el proceso de acompañamiento.

## **Los sentimientos y su relación con los sentidos, los estímulos y las actitudes**

### **(Lección 5)**

**I**nfinidad de personas en todo el mundo libran tremendas batallas con sus sentimientos y emociones, que van ligados a sus acciones. ¿Lo recuerda? Obran como no quisieran y luego entran en profundas depresiones. Algunos hasta renuncian al propósito de cambio que han emprendido de la mano del Señor Jesucristo. Otros se dejan arrastrar por las circunstancias y rápidamente vuelven atrás.

Una ilustración valiosa la encontramos en la carta que escribió el apóstol Pablo, y que podrá leer en Romanos 7:16-19:

---

---

¿Acaso es imposible vencer? ¿Quién viene a nosotros en procura de consejo, debe irse desalentado porque no hay nada que hacer? ¿Acaso sus sentimientos lo llevan a enfrentar cada vez más dificultades para interactuar con los demás? En absoluto. Lo que se requiere es emplear los sentimientos de manera constructiva.

Si deseamos experimentar transformación profunda y duradera en nuestros sentimientos, le invitamos a considerar los siguientes

- 1.- \_\_\_\_\_ sus sentimientos, que son una parte suya natural. Experimente con ellos (hacia el cambio).
- 2.- Trate de sacar alegría constante de su trabajo.
- 3.- Tome conciencia de la función de sus sentimientos. Ellos –como un fusible–le señalan cuando se está rompiendo una relación, que algo debe ser ajustado o quizá llegar a una concertación en algún aspecto.
- 4.- Libere sus \_\_\_\_\_.
- 5.- Alégrese de que sus sentimientos ponen en acción lo mejor que hay en su ser y puede determinar cómo actuar en cada circunstancia: con delicadeza o valentía.
- 6.- Los sentimientos dinamizan sus acciones pero guarde prudencia antes de dejarse mover por ellos, como si se tratara de jueces que señalan sus acciones para cuestionarlas o aprobarlas.
- 7.- Permanezca sereno. No reaccione inmediatamente movido por sus sentimientos.
- 8.- Sea cuidadoso para no \_\_\_\_\_ sus sentimientos con el amor.
- 9.- Sea paciente en aquellos momentos en los que se siente desanimado. Siga sonriendo, aunque prefiera estar serio.

### **Educar los sentidos y la percepción**

Usted como Consejero Familiar y, aquellos a quienes brinda orientación, son personas en proceso de transformación con ayuda del Señor Jesús. En ese orden de ideas, debe educar positivamente sus sentidos y someterlos a la razón. No podemos obrar movidos únicamente por el instinto o quizá por las emociones.

Es fundamental, entonces, que seamos muy cuidadoso con nuestra forma de *percibir* todo lo que ocurre alrededor. Un ejemplo práctico es cuando alguien nos saluda. De acuerdo a nuestro estado

de ánimo (emocional) podemos *percibir* que lo hicieron afectuosamente, con desdén o quizá, fríamente.

¿Cuántas veces hemos reaccionado negativamente porque, aun cuando nuestro interlocutor no se lo proponía, percibimos sus pensamientos y palabras como algo ofensivo o agresivo? Sin duda, en muchas ocasiones. Deducimos entonces que tal vez la percepción del asunto fue errada...

Ahora bien, conforme transcurre el tiempo, la percepción se perfecciona y nos lleva a ser más reflexivos y mesurados al reaccionar.

Para graficar este punto, busque Proverbios 1:1-6 y anote cuáles son sus conclusiones:

---

---

### **Reacción frente a los estímulos**

Los sentimientos agradables y desagradables están íntimamente relacionados con nuestras sensaciones y éstas a su vez a lo que producen los sentidos del ser humano, así como la forma como actúan tanto en el intelecto como en la voluntad. El sistema central procesa las sensaciones que recibimos y, de acuerdo con la percepción que tengamos, determinaremos si es agradable o desagradable.

Cuando logramos el equilibrio para reaccionar frente a los estímulos, así alguien se proponga hacernos la vida imposible, es posible que conservemos la calma tras comprender que las provocaciones externas no deben movernos a nada.

Una forma de entender por las Escrituras la que acabamos de ver, lo encontramos en la enseñanza del Señor Jesús que encontrará en Mateo 6:22, 23. Por favor búsquela y saque sus conclusiones, que debe escribir a continuación:

---

---

Es imperativo pedirle a Dios que nos ayude a reaccionar positivamente frente a lo que es sano. Generalmente sólo obramos por lo que vemos de inmediato, y dejamos de lado lo que pudo ocurrir antes o lo que ocurrirá después.

El sentido del \_\_\_\_\_ es otro elemento de suma importancia que despierta sentimientos agradables o desagradables. Nos permite expresar afecto o también desagrado.

A este sentido sumamos otro: el \_\_\_\_\_. Gracias a él podemos desarrollar el arte de escuchar, el cual enfocado con la sabiduría que nos otorga Dios, traerá sensaciones agradables o desagradables.

### **La actitud del ser humano**

En todo proceso de Consejería Familiar juega un papel importante el hecho de identificar las actitudes de la persona a quien estamos brindando orientación.

Actitud es la inclinación de un individuo hacia algo y la consecuente reacción. Las actitudes son estimuladas internamente y, también, externamente. Es la tendencia o resolución de una persona a obrar de determinada manera bajo un conjunto de circunstancias.

Algo sorprendente es que las actitudes ejercen influencia en nuestro cuerpo y nuestra mente, y hasta tanto lo comprendamos, incurriremos en fluctuaciones emocionales.

¿En dónde se aprende a asumir una actitud frente a algo? Las actitudes se asimilan de acuerdo a lo que veamos en casa, entre los miembros de la familia, lo que observamos en la sociedad e, incluso, a través de la información que recibimos cada día.

La forma o actitud con la que asumamos todo cuanto nos ocurre, determinará las reacciones.

Si las actitudes positivas gobiernan nuestro ser, actitudes positivas que proceden de una fe indeclinable de que Dios nos ayudará en cualquier situación difícil, seguramente no perderemos la tranquilidad con rapidez. Por el contrario, si nuestra actitud es negativa, interpretaremos todo cuanto nos ocurre como una provocación y las reacciones, como es natural, serán negativas...

## Escuchar: clave de la Consejería Familiar (Lección 6)

En la Lección de hoy aprenderemos:

- La necesidad de tender puentes de diálogo con el aconsejado y escucharle.
- La importancia de tomar nota de los detalles relevantes.
- En qué consisten los métodos de aconsejamiento directo y no directivo.

¿Ha experimentado la sensación de tranquilidad que le embarga cuando logra liberarse de una pesada carga que considera insufrible? Sin duda que sí. Lo sorprendente es que bastó que alguien estuviera dispuesto a atenderle y, por supuesto, llegara a interesarse con sinceridad en sus problemas.

El Consejero y su papel cuando escucha

La Consejería Familiar reviste singular importancia para la Iglesia. Los estudios revelan la existencia de gran número de denominaciones en las que llegan almas con regularidad a los pies de Cristo pero, en breve, abandonan el lugar. ¿La razón? Adolecen de quien se interese de corazón por los nuevos convertidos. Pero hay algo más: quienes llegan a las iglesias generalmente enfrentan problemas y andan en búsqueda de respuestas a sus interrogantes y, ¡no hay quien los escuche y atienda!

El Consejero debe preocuparse por las personas. Es lo que hace nuestro amado Dios y Padre por nosotros. Para aprender esa pauta bíblica, lea el texto de Isaías 40:11 y escriba su apreciación:

---

---

Un ministerio en la iglesia no será eficaz en la medida en que el bienestar de las almas no represente prioridad en nuestro corazón; si las miramos con indiferencia, iremos en contravía de una actitud que identificaba al Señor Jesucristo. Para leer cómo miraba Él la situación de las almas, le animamos a leer Marcos 6:34 y escribir sus conclusiones:

---

---

Una primera tarea, entonces, es sentir compasión por todas las personas que no tienen a Cristo como su único y suficiente Salvador. La segunda tarea, desarrollar un principio fundamental en nuestra condición de consejeros, y es aprender a escuchar.

### Dominar la tendencia de hablar

Una tendencia común entre quienes ocupamos cierto grado de responsabilidad o liderazgo en la iglesia, es que \_\_\_\_\_ más de lo que \_\_\_\_\_.



Es cierto que en los evangelios hallamos diversas escenas en las que el Señor Jesús es quien asume una actitud proactiva al intervenir, pero hay que tomar nota del buen número de diálogos que sostenía con las personas, a quienes escuchaba con detenimiento.

Hay dos ejemplos que le invitamos a considerar. El primero, el de la mujer samaritana, que hallamos en Juan 4:1-26. Describa qué aprende en ese diálogo:

---

---

El segundo ejemplo está en Juan 8:1-11. Es la escena de la mujer adúltera. ¿Qué apreciaciones puede anotar?

---

---

Podemos concluir, entonces, que nuestro principio debe ser el de permanecer en atenta escucha.

Cuando nos encontramos frente a alguien que viene en procura de orientación con fundamento en principios bíblicos, además de amabilidad debemos expresar el deseo que tenemos de oírle. Hay que darle plena libertad para que se exprese, sin poner límites, los cuales podrían estar representados en mirar constantemente el reloj o quizá, preguntar por el intercomunicador a la secretaria si hay llegado alguien a buscarnos.

Mientras atiende a una persona:

1. \_\_\_\_\_ con detenimiento.
2. Tome nota de los \_\_\_\_\_.

### **Dos métodos de diagnóstico**

Cuando estamos tomando anotaciones, es probable que nos hayamos inclinado por uno de los dos grandes métodos de aconsejamiento.

Indistintamente de cuál hayamos elegido, allegar el mayor número de información sobre el entorno y los incidentes que rodean a quien pidió orientación, es esencial.

Veamos de cuáles métodos hablamos:

1. \_\_\_\_\_ o de Direccionamiento.
2. \_\_\_\_\_.

- El *Método Directivo* es aquella técnica en la cual el Consejero asume un papel similar al del médico, es decir, toma la información del paciente que obtiene mediante la formulación de preguntas, hace el diagnóstico con fundamento en su evaluación y prescribe el remedio. Es una de las más utilizadas en la Consejería.
- El segundo método es el *No Directivo*. Éste toma elementos del psicoanálisis cuyo mayor exponente fue el médico austriaco Sigmund Freud. Quien hace las veces de Consejero escucha al paciente, analiza cada detalle, aplica principios orientados a comprender la

situación por la que atraviesa el aconsejado, y le ayuda a identificar cuál es la solución más apropiada de acuerdo con su caso.

### **¿Cuántas sesiones deben emplearse?**

Usted deberá emplear cuantas sesiones considere oportunas. Puede que con la primera entrevista—la cual generalmente dura entre cuarenta y cinco minutos o una hora—, considere que tiene todos los elementos necesarios para orientarle. Sin embargo, no olvide que en la Consejería Cristiana—a diferencia de la psicología—median la oración, la sanidad interior y la orientación con base en los principios trazados por la Biblia. Por tanto, no debe apresurarse.

Usted debe estudiar la integralidad del individuo y no permitir que lo muevan las apariencias. Es importante que tome tiempo para orar por el asunto y tener claridad respecto al direccionamiento que brindará.

Deberá revisar los apuntes. Lo hará con sumo cuidado. No tenga afán al hacerlo. De su habilidad en este aspecto depende la eficacia de su trabajo como ministro cristiano en el área de la Consejería.

Su tarea, al término de este capítulo, es desarrollar con ayuda de Dios el principio de escuchar. Póngalo en práctica con sus compañeros de trabajo, con su familia y, en general, con quienes le rodean. Tómese el trabajo de oír antes de hablar. ¡Se sorprenderá de los resultados!

## La necesidad de estar bien (Lección 7)

En la Lección de hoy aprenderemos:

- La necesidad de toda persona de estar y sentirse bien.
- Las tres necesidades básicas de la persona.
- Cuatro actitudes de las que debe cuidarse el Consejero Familiar.

Todos los seres humanos anhelamos estar bien. Sin embargo, no siempre es posible lograrlo. En nuestro interior batallan deseos, anhelos, actitudes.

El apóstol Pablo lo expresó de una manera específica en Romanos 7:18, 19. Le invito a leer el texto y escribir sus conclusiones:

---

Todas las personas actúan diferente, algunas de ellas no como quisieran. En algunas ocasiones, sus reacciones que dejan sorprendidos a familiares y amigos: unas veces de temor, otras de agresividad y, otras más, de indiferencia, aun cuando el mundo se esté cayendo a pedazos a su lado.

El Señor Jesucristo dijo hace ya muchos siglos y, nos dice hoy día: “... *yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia*” (Juan 10:10. Versión Popular).

Dios nos ama. Quiere lo mejor para nosotros. Y sin duda hay algo que quiere satisfacer en cada uno: *la sensación permanente y real de bienestar*. Es lo que todas las personas, si usted realizara una encuesta respecto a qué desean, le responderían sin dudarle. ¿A quién no le gustaría vivir a gusto, sintiéndose bien? Dudo que a alguien o, tal vez, a muy pocas personas.

### Necesidades básicas

Cuando alguien busca su ayuda como Consejero Familiar Cristiano, es el primer aspecto que debe considerar: aquélla persona, en lo más íntimo de su corazón, desea *estar bien*. ¿Por qué solicitan ayuda? Porque sienten amenazado el propósito de \_\_\_\_\_ y = \_\_\_\_\_.

Todo ser humano tiene necesidades:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

¿Cuáles son algunas de ellas? La aprobación por parte de quienes le rodean; sentirse seguro y con manejo del entorno en el que se desenvuelve; la satisfacción de conquistar nuevas metas y de realizarse en aquello que desean.

Ahora, entre las necesidades físicas hallamos la de alimentarse, el bienestar en cuanto a salud y cubrir sus necesidades sexuales (aunque pareciera que hay quienes consideran que éste no constituye un aspecto que pueda ser considerado como “*necesidad*” natural en todo individuo).

Y en último renglón están las necesidades sicológicas entre las que identificamos el anhelo de felicidad, de ser libre para actuar y de liberar sus capacidades para alcanzar aquellas metas que guardan en su corazón.

Cuando no logran atenderse los anteriores aspectos y muchos otros que no enumeramos porque haríamos interminable la lista, se presentan en la persona estados de tendencia o desequilibrio. Es lo que suele llamarse “*un problema sicológico*”, y desde la perspectiva cristiana, sería una situación de “desorden” que debe atenderse en la integralidad de su ser involucrando a Dios, quien nos creó y, por tanto, puede obrar la reparación donde quiera que se hayan registrado dificultades, bien en la parte consciente o inconsciente.

### **Un mundo único con sus particularidades**

Todo ser humano es alguien único, con una cosmovisión muy particular del mundo que le rodea y, por tanto, con una forma singular de asumir las cosas.

Hay quienes no se afectan, por ejemplo, si llueve y se desatan relámpagos y truenos. Otros por el contrario se sienten aterrorizados. El ejemplo nos señala la individualidad de cada uno y la forma como asume las cosas.

¿Por qué actúan o reaccionan de determinada forma los individuos tan distintos de otros? Por tres razones en particular:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

¿Por qué mencionar estas particularidades? Porque cuando usted tenga enfrente a alguien que busca orientación, esos son los primeros elementos que debe considerar:

1. La individualidad de cada persona, con sus componentes físicos y sicológicos.
2. Sus condiciones particulares de ver y asumir la vida.
3. El hecho de que cada uno es un mundo.

Lo que experimenta en el ámbito sicológico una persona, le afecta en la dimensión física y se puede reflejar en dolores de cabeza, temores en apariencia *injustificados* que le generan sudoración o dolor estomacal, úlceras, asma, fatiga o probablemente alergias.

### **Su misión: aconsejar acertadamente**

¿Comprende la enorme responsabilidad que le asiste? Ante sus ojos esta alguien muy particular. Debe tomar nota de todos los aspectos que aborda durante la conversación, identificar detalles, tener claro que indistintamente de los errores que haya cometido, está buscando ayuda.

En cumplimiento de su misión, en su condición de Consejero se orientará a disminuir el impacto de las emociones destructivas en el individuo que pide orientación.

¿Cuáles? Enojo, angustia, ideas preconcebidas de que quitarse la vida es la única solución. Solo de esta manera podrá pensar con lucidez y encontrará –con la ayuda y poder de Dios– el camino a la solución del problema que enfrenta.

Usted llevará al aconsejado a \_\_\_\_\_, quitándole toda concepción de que “*no vale la nada*” y, paso a paso conforme va ayudando a despejar el estado de ánimo que le asiste, le ayudará a identificar cuál es el verdadero problema.

En quien consulta usted ayudará a que identifique cuando es el culpable, asuma la responsabilidad y se comprometa en la búsqueda de alternativas o salidas a la situación que enfrenta.

Ayudará al asesorado a utilizar sus recursos interiores y a echar mano de los que Dios provee para los momentos de crisis. No podrá depender siempre ni del pastor ni del Consejero.

Hasta aquí hemos avanzado en algo de suma importancia: la relación entre el Consejero Cristiano y el aconsejado.

### **Cuatro actitudes de las que debemos cuidarnos**

Un Consejero Familiar no es juez de nadie. Es un hombre o mujer al servicio de la Iglesia de Jesucristo y debe reflejar el amor de Cristo cuando desempeña su labor.

¿Cuáles son las actitudes de las que debemos cuidarnos y por qué? Son en esencia cuatro:

1. \_\_\_\_\_:

- Un Consejero Cristiano no puede considerar que tiene derecho a juzgar e incluso, a culpabilizar a quien viene en procura de su orientación.

2. \_\_\_\_\_:

- Quien acude a un Consejero Familiar desea orientación y, por supuesto, es necesario ampliar la base de la información formulando algunas preguntas. Lo que no está bien es elevar interrogantes sobre aspectos privados o íntimos que no vienen al caso y que, generalmente buscan llenar la curiosidad de quien aconseja. Eso no es ético y menos, está bien en su labor de servicio a la Iglesia.

3. \_\_\_\_\_:

- Nos referimos a quien ejerciendo como Consejero, olvida que cada ser es único e irrepetible y en muchos casos—sino en todos—sus problemas son distintos de los que enfrenta otra persona. Esa es la razón por la que no debemos creer que, si atendimos a alguien en alguna ocasión, su problema es el mismo y tiene un tratamiento igual de quien está enfrente. ¡Es un terrible error!

4. \_\_\_\_\_:

- Hoy día abundan quienes, amparados en su vida espiritual, se creen con el derecho de andar diciéndole a cada quién cómo debe actuar. No tienen en consideración su situación específica, sino que juzgan a priori y dicen las cosas como les vienen a la cabeza. En muchas ocasiones antes que edificar, generan heridas.

Por esa razón, antes de emitir un consejo, es necesario que hayamos orado al Señor Jesucristo pidiendo su guía y estemos seguros de que aquello que recomendamos, esté en consonancia con las Escrituras.

## La evaluación del grado de madurez del aconsejado (Lección 8)

En la Lección de hoy aprenderemos:

- De qué manera identificar la madurez o inmadurez del aconsejado.
- Las características de alguien inmaduro y cómo las manifiesta.
- La importancia de las relaciones interpersonales para quien recibe acompañamiento de consejería.

**H**emos avanzado de manera significativa sentando las bases de la Consejería Familiar. ¿Por qué recién entramos en aspectos de tanta importancia como la evaluación del grado de inmadurez de una persona y aspectos que abordaremos en las próximas Lecciones como son los complejos y sanidad interior? Porque brindar acompañamiento a quien solicita orientación no es un trabajo que debemos tomar a la ligera. Por el contrario, debe obedecer a un proceso serio, sólido y con objetivos específicos.

Recordemos que aquellos que asumen el ejercicio de la Consejería deben reunir características esenciales:

- Alguien sociable.
- Mentalidad abierta.
- Que sepa escuchar.
- No condenar a quien pide ayuda.
- Empatía.
- Ser asequible.
- Interés por los problemas de aquel a quien aconseja.

Si priman la \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_ en el Consejero, su labor no será eficaz. Además, por su condición de desinterés no reflejará el carácter y el amor de Cristo que seguramente se manifestaría hacia los demás siendo sensible a los problemas, ansiedad, frustraciones y anhelos de su interlocutor.

### Conversaciones que revelan mucho

Cuando estamos hablando con la persona que solicitó acompañamiento en Consejería, las expresiones que utiliza son fundamentales ya que nos permitirán ir conociendo aspectos que en apariencia pasan inadvertidos y que están estrechamente relacionados con su grado de madurez o inmadurez, tanto en su personalidad como en su carácter.

Primero, veamos algunas señales de inmadurez que es necesario tomar en cuenta:

\_\_\_\_\_

El aconsejado al relatar aspectos sobre su cotidianidad compartirá acerca de reacciones explosivas, que se producen con facilidad y en la mayoría de los casos por asuntos insignificantes. Sin duda nos encontramos con alguien que no tiene manejo de sus emociones. Lo más probable es que esta predisposición para responder a lo que considera una provocación, esté acompañada por la ansiedad e interés que le asisten de resolver aquellas circunstancias o situaciones que le afectan, con carácter inmediato y sin importarles que pueda herir a terceras personas.

Un ejemplo específico lo ofrecen quienes se enojan porque su interlocutor no comparte su forma de ver la vida y espera que—así él haya cometido el error—sea su interlocutor quien admita las fallas. Y en buena parte de los casos presiones hasta lograr su objetivo. No dan un compás de espera en procura que los asuntos se solucionen, sino que se inclinan por soluciones rápidas, aunque impliquen imposición de sus opiniones.

---

Probablemente ha encontrado en personas que van en procura de su ayuda, a hombres y mujeres que sienten que todos a su alrededor están en contra, y que son las víctimas inocentes de las circunstancias adversas que deben enfrentar. Se sienten frustrados porque no logran sus objetivos, y atribuyen tal situación a que todo el mundo conspira en su contra para tornarle un fracasado.

---

Se manifiesta en quienes, a pesar de sus enormes potencialidades, jamás asumen un compromiso hasta tanto encuentre voces de estímulo o de apoyo. Se niegan a los cambios o tal vez a lo desconocido, porque esperan que puedan compartir responsabilidad con otras personas. Como una tortuga, se enfrasan en las condiciones difíciles que están alrededor y caen, por tanto, en constantes períodos depresivos.

---

Hemos visto una cara de la moneda cuando hablamos del grado de madurez e inmadurez de una persona. Vamos a mirar la perspectiva que nos ofrece alguien maduro. Hay características que le identifican:

---

No se trata de la actitud arrogante de quien cree que todo lo puede y menosprecia a los demás, sino de aquél que conoce cuáles son sus potencialidades y cuáles son las aptitudes y talentos que tal vez tiene dormidas y puede desarrollar con ayuda de Dios.

Imagine un competidor que tiene frente así el reto de correr dos kilómetros en el menor tiempo posible. Si es alguien *autosuficiente* marchará bajo el convencimiento de que tiene todas las condiciones para lograrlo.

### **Buenas relaciones interpersonales**

Una manifestación evidente en la madurez tanto en el carácter como en la personalidad de un individuo, la constituyen sus buenas relaciones interpersonales. Desde la perspectiva cristiana encontramos que se lleva bien con Dios, consigo mismo y, por tanto, está abierto a tener una buena interacción con quienes le rodean. Les acepta tal como son y reconoce que sus fallas, son ante todo humanas y pueden corregirse. Se adapta por tanto a la sociedad, la cultura y el ambiente que constituyen su entorno.

---

En la medida que usted habla con alguien que pide ayuda a través de la Consejería podrá descubrir si evidencia o experimenta falta de autodominio, es decir, que sabe gobernar sus emociones, así se vean exaltadas por situaciones ajenas a su voluntad. Le caracteriza el equilibrio, como lo describe el apóstol Pablo (2 Timoteo 1:7). En síntesis, no se deja mover por los impulsos.

### **Aceptación de circunstancias difíciles**

Una inclinación natural de todo ser humano es buscar *la línea de la menor resistencia*, es decir, hacer el menor esfuerzo posible. Inevitablemente nos gusta evadir los problemas y si miraran en lo más profundo de nuestro ser, descubrirían que ansiamos que todo sea fácil, en particular las situaciones complejas.

Quien ha alcanzado madures no se rinde ante los obstáculos, sino que reconoce que, en la vida, así como hay períodos de paz y de éxito, también se experimentan períodos de sufrimiento y es previsible que se presenten adversidades. Pese a ello estas personas no dan margen a un revés espiritual o en sus relaciones interpersonales.

### **Interés por el bienestar de los demás**

Una última característica que cabe mencionar es el interés que demuestra alguien maduro, por el bienestar de los demás. Aprende a escuchar y procura ayudar, en la medida de sus posibilidades, para que situaciones complicadas puedan ser resueltas.

En la próxima Lección estudiaremos un aspecto apasionante: el inconsciente y los mecanismos de defensa. Orientamos nuestros pasos hacia la identificación de los problemas de fondo y las alternativas que se ofrecen al aconsejado...

Estamos convencidos de que no querrá perderse un elemento de tanta importancia en el proceso de Consejería Familiar...



## Los mecanismos de defensa en las personas

### (Lección 9)

En la Lección de hoy aprenderemos:

- Qué son los mecanismos de defensa en las personas.
- Por qué y en qué circunstancias las personas acuden a mecanismos de defensa.
- Por qué en el proceso de Consejería Familiar debemos tener claros los mecanismos de defensa.

**H**ay una dimensión de la personalidad que ejerce una poderosa influencia en el comportamiento humano. Es el *inconsciente*. A él están estrechamente ligados los mecanismos de defensa o de escape de las personas.

Para tener una idea clara de lo que significa *inconsciente*, es necesario que primero definamos qué es *consciente*. Es aquella área del ser humano en la que podemos racionalizar; la dimensión en la que tenemos claridad de qué está ocurriendo en nosotros y alrededor y también, el por qué ocurre todo aquello.

Inmediatamente encontramos otra zona que llamaremos *preconsciente*, la cual se compone de los conocimientos, experiencias e imágenes que hemos percibido pero que hemos olvidado temporalmente. Con algo de esfuerzo se pueden recuperar y traerles a la parte *consciente*.

Una tercera área es el *inconsciente*. Es como una enorme bodega en la que se guardan experiencias que tuvieron lugar incluso en la niñez y que no son fáciles de recordar. Se trata de impresiones que albergamos en forma de impulsos, pensamientos incontrolados y recuerdos reprimidos, tanto activos como impulsivos.

Están ahí pero no emergen a la parte *consciente* de inmediato. ¿La razón? La mente es como una inmensa grabadora. Registra todo lo que alguien ve, hace y experimenta. Aunque pareciera estar detenida, contiene todo un cúmulo de información que aflora cuando menos lo esperamos.

El Señor Jesucristo, aunque no habló específicamente del consciente o el inconsciente, dejó sentada una verdad que debemos recordar al abordar este tema. Para descubrirlo, le animo a leer el texto de Mateo 12:34 b y 3. Escriba sus conclusiones:

---

---

Es evidente que hay un buen número de emociones, sentimientos y pasiones en apariencia dormidas en cada quien, y sin que haya tomado conciencia de su existencia, pero que ejercen una enorme influencia sobre su conducta.

### Sanar los recuerdos

Con frecuencia el Consejero se enfrenta casos sin aparente explicación, en los que alguien reacciona de manera inexplicable. Solo cuando se profundiza en el asunto nos damos cuenta que sus

actuaciones son producto de la influencia que recibió en la niñez e, incluso, antes de nacer. Las experiencias quedaron grabadas en su ser y emergen. Por esa razón no puede definir conscientemente por qué razón obra así.

También hay conflictos dentro del hombre que surgen en medio de la batalla que libra entre sus deseos y la disciplina que le imponen su religión, su cultura y la sociedad en la que se desenvuelve.

Ante esta situación puede \_\_\_\_\_ o \_\_\_\_\_. Quien decide no enfrentar lo que ocurre consigo mismo, acude a mecanismos de defensa que le permiten resolver superficialmente el conflicto. Puede ser negando, falsificando o tergiversando la verdad de lo que le ocurre.

### **Mecanismos de defensa**

Sin duda se pregunta, ¿Cuáles son los mecanismos de defensa que operan en el ser humano? Vamos a describirlos brevemente:

1. \_\_\_\_\_

- El olvido de aquello que nos desagrada. La represión, de manera inconsciente, es acogida por el individuo para protegerse. Levanta una barrera frente a los recuerdos que le provocan dolor. En la mayoría de las ocasiones la represión está asociada a evitar una acción que generaría un sentimiento de culpa o ansiedad, como por ejemplo, agredir a alguien así nos esté causando daño.

2. \_\_\_\_\_

- Mecanismo al que acuden quienes se sienten incómodos por algún defecto moral o por cometer alguna falta. Alivian su sentido de culpa atribuyendo su mal comportamiento a otra persona. Quien se siente culpable, experimenta alivio identificando en otros su propia debilidad, así su señalamiento no tenga asidero. El mayor problema estriba en que es sumamente complejo ayudar a alguien que no es consciente de su propia realidad. Generalmente ocurre con quienes evaden su responsabilidad.

3. \_\_\_\_\_

- Ocurre cuando la persona que enfrenta un problema con algo o alguien no tiene el valor o quizá la oportunidad de descargar su enojo contra la situación que despierta su malestar o tal vez la persona, y proyecta su contrariedad contra una tercera persona. Transferir sus emociones no hace más que provocar dolor a inocentes. Es así como el esposo que ha sido tratado mal por parte de su jefe, llega a casa y se desquita con la esposa o quizá con los hijos.

4. \_\_\_\_\_

- Mecanismo de defensa se refleja en quienes enfrentan instintos e impulsos muy fuertes que no siempre pueden expresar. Acuden en cambio a liberar esa energía en otras actividades. De esa manera se sienten satisfechos.

5. \_\_\_\_\_

- Mecanismo a través del cual quien comete un error alude a razones que justifican su obrar. Bien sea por sus acciones negativas o por la incapacidad de hacer algo. Todos los seres racionalizan sus actos, encontrando excusas a favor para eludir la culpa. Quien se ampara en

la racionalización tornan más tolerables las frustraciones de la vida. Pese a ello, se les impide asumir la realidad. Y es apenas natural que, cuando no se asume la realidad, no se dan pasos concretos orientados a resolver la situación.

6. \_\_\_\_\_

- Es el preferido de quienes desean escapar a sus frustraciones y limitaciones, imaginando que son alguien diferente que sí puede alcanzar desarrollo en diferentes áreas. La fantasía --no se puede negar-- alivia las frustraciones pero aíslan de la realidad y, en este sentido, sí son perjudiciales porque llevan al individuo a vivir en un mundo de ensueño.

7. \_\_\_\_\_

- Cuando niños no teníamos mayor responsabilidad, y eran los adultos quienes entraban a resolver nuestros problemas. Así, quien acude a este mecanismo de defensa, lo que hace es asumir una posición infantil para tratar de eludir la situación. Sus reacciones son ridículas y se manifiestan con gritos o reacciones de mal humor ante lo que le desagrada. Ocurre generalmente con personas de edad avanzada.

8. \_\_\_\_\_

- Es un mecanismo de defensa al que acuden quienes compensan sus limitaciones físicas, sociales o intelectuales desarrollando su capacidad positiva. Es así como aquellos que no tienen un nivel de desenvolvimiento intelectual destacado, vuelcan sus esfuerzos a sobresalir en disciplinas como el arte o tal vez el deporte. Generalmente lo logran.

9. \_\_\_\_\_

- Este mecanismo de defensa opera en quienes quieren replicar en su vida las características de otra persona. Si considera que alguien es exitoso en su desenvolvimiento, tratará de asumir elementos de su personalidad. El problema radica en quienes, pese al paso de los años, jamás logran identificarse consigo mismos y andan imitando a todos aquellos que admiran o que despiertan respeto o autoridad en la sociedad, lugar de trabajo o iglesia.

### **Una tarea final**

La tarea ahora es que usted como Consejero, estudie detenidamente cada uno de estos mecanismos de defensa, utilizado en muchos casos para escapar de la realidad, y aprenda a identificarlos en quienes vienen en procura de orientación. Sólo de esta manera podremos avanzar en el proceso de sanidad interior que ocuparán nuestros próximos capítulos.

## Las habilidades de un consejero familiar (Lección 10)

En la Lección de hoy aprenderemos:

- Cuáles deben ser las habilidades que identifiquen a un Consejero Familiar.
- La necesidad de depender de Dios para desarrollar un adecuado proceso de aconsejamiento.
- La importancia de escuchar a la persona a quien brindamos orientación.

**L**a Consejería Familiar responde al propósito de brindar una orientación oportuna, acertada y puntual fundamentada en las Escrituras, con el propósito de responder a la necesidad espiritual y emocional de una persona o el conjunto de quienes integran su entorno en el hogar.

Para entender su significación en el contexto cristiano, le invito a leer el pasaje bíblico de Romanos 12:6-8.

*“6 De manera que, teniendo diferentes dones, según la gracia que nos es dada, si el de profecía, úsese conforme a la medida de la fe; 7 o si de servicio, en servir; o el que enseña, en la enseñanza; 8 el que exhorta, en la exhortación; el que reparte, con liberalidad; el que preside, con solicitud; el que hace misericordia, con alegría.”*

Hay varios conceptos que le invitamos a considerar:

- Servicio
- Enseñanza
- Exhortación
- Presidir
- Hacer misericordia

Todos confluyen en el propósito que nos asiste: ofrecer aconsejamiento. En particular, *exhortación* que está ligado a *animar* y *hacer misericordia*, que va de la mano con *mostrar bondad*.

Surge entonces la pregunta: ¿Ofrecer un Consejo toma como base un don de Dios? En buena medida sí porque estamos direccionando con base en aquello que nos guía Dios, y, en segundo lugar, porque nuestras recomendaciones giran en torno a lo que enseñan las Escrituras.

Ahora bien, si anhelamos servir en la obra de Dios en el área de la Consejería Familiar es necesario:

1.- \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_

- Un problema común de nuestro tiempo estriba en que los cristianos no se preparan. Sobre esa base, la orientación que ofrecen muchas veces responde más a su propia experiencia o inclinaciones emocionales, antes que a la dirección de Dios. También encontramos que, en muchos casos sin escuchar a quien pide un consejo, se le trazan pautas, lo que puede resultar equivocado. Es necesario un proceso debidamente organizado.

2.- Depender de \_\_\_\_\_ y la guía de Su \_\_\_\_\_.

- Dios nos habla a través de las Escrituras. Todo consejo que ofrecemos debe tener ese enfoque porque aquello que ha enseñado nuestro amado Señor por siglos enteros, permanece y ha probado su eficacia. Cuando ejercemos la Consejería tomados de la mano del Padre, tenemos asegurado el que seremos acertados.

### **Habilidades que debe observar un consejero familiar**

Cuando leemos las Escrituras, encontramos que hay una marcada diferencia entre *dones* y *talentos*.

Los primeros se derivan del favor inmerecido de Dios que nos prodiga las herramientas para desarrollar mejor nuestro desenvolvimiento ministerial, con ayuda sobrenatural. Los *talentos*, por su parte, están ligados a las habilidades o destrezas que nos tornan aptos para el desempeño de una función. Así las cosas, mencionaremos algunas habilidades del Consejero Familiar:

#### **1.- Habilidad para \_\_\_\_\_.**

Es la que requerimos para asistir al aconsejado en su necesidad específica en cada una de las etapas que debe seguir, bien sea para superar el problema que afronta, o para alcanzar la sanidad interior con, ayuda de Dios.

#### **2.- Habilidad para brindar \_\_\_\_\_.**

Se enfoca en proveer las herramientas que requiere el aconsejado con el propósito de que pueda hacer frente a los conflictos, con ayuda de Dios. El Consejero comparte esta enseñanza a partir de sus palabras y acciones.

#### **3.- Habilidad para \_\_\_\_\_ lo que se aconseja.**

No se trata únicamente de conocimiento, sino de vivenciar a Cristo en nuestra existencia. Él es quien nos permite sobreponernos a los conflictos de la vida, y cuando lo hacemos, podemos de una manera mucho más acertada, ofrecer con un consejo que se ajuste a la realidad de cada persona que acude a nosotros.

#### **4.- Habilidad para \_\_\_\_\_ con el aconsejado.**

Es la que nos permite desarrollar empatía con las personas que piden un consejo. No es otra cosa que ponernos en sus zapatos. Esa es la más grande expresión de estar cerca de nosotros, que demostró nuestro Señor Jesús (Juan 1:4, Filipenses 2:5-7).

Las cuatro habilidades que acabamos de describir levantan una barrera para que no nos apresuremos a brindar una orientación o recomendar pasos a seguir, lo cual sin tener la fundamentación apropiada, puede resultar perjudicial para el aconsejado. Lo indicado en todos los casos es buscar la dirección de Dios y trazar una ruta con base en lo que de verdad está viviendo la persona.

En esa dirección hay cinco recomendaciones iniciales que jamás debemos pasar por alto, aun cuando en Lecciones posteriores las iremos desarrollando:

- Aprender a escuchar (Santiago 1:19).
- No hacer valoraciones a priori, es decir, sin entrar a analizar cada caso.
- Generar confianza en el aconsejado, tendiendo un puente de diálogo.
- Hacer preguntas oportunas y no impertinentes.

- Aplicar el principio del 80/20 en el cual, el aconsejado habla y se desahoga un 80% mientras que usted utiliza el 20% del espacio de diálogo.

### **Ejercicios para desarrollar en clase**

Conforme repasamos las enseñanzas recibidas, logramos su interiorización en nuestro ministerio y nos permite desarrollar un trabajo con excelencia, tal como lo demanda la obra de Dios. Sobre esa base le invitamos para que despeje los siguientes interrogantes, la mayoría de ellos con fundamentación en las Escrituras:

**1.-** ¿Por qué considera usted que tiene potencialidades para ser un Consejero Familiar? ¿Cómo podría ayudarle el leer el texto de Romanos 12:6-8??

---

---

**2.-** ¿Cuál es el principio que asumió el Señor Jesús, que nos resulta útil cuando brindamos Consejería Familiar (Juan 1:4, Filipenses 2:5-7)??

---

---

**3.-** Por qué razones considera que usted podría desarrollar un trabajo valioso de consejería entre los nuevos creyentes en Jesucristo?

---

---

Con base en las respuestas, genere un espacio de discusión para retroalimentar el proceso de aprendizaje de los asistentes.

## Los peligros que rodean una buena consejería (Lección 11)

En la Lección de hoy aprenderemos:

- Pautas que debe observar en su desenvolvimiento un Consejero Familiar.
- Los peligros que rodean el ejercicio de la consejería.
- Varias recomendaciones para tener en cuenta con el aconsejado.

**C**uando vamos a las Escrituras, leemos que: *“Donde no hay buen consejo, el pueblo cae, pero en la abundancia de consejeros está la victoria.”*(Proverbios 11:14. *La Biblia de Las Américas*) Otras versiones utilizan distintos términos, pero sin duda, sea cual fuere la presentación del texto, este pasaje donde quiera que lo consulte, gira alrededor de un tema esencial: es importante impartir un \_\_\_\_\_.

En esa dirección, ¿qué debe hacer el Consejero Familiar? Tome en cuenta las siguientes sugerencias:

- ✓ \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ para orientar adecuadamente.
- ✓ Aconsejar solamente en los temas y aspectos que conoce y maneja.
- ✓ Identificar las emociones del aconsejado y aprovecharlas en el proceso de ofrecer asesoramiento.
- ✓ Observar detenidamente el comportamiento, gestos y diferentes expresiones del aconsejado. Ayuda a conocer cómo se encuentra.
- ✓ \_\_\_\_\_ al aconsejado a aplicar las recomendaciones que recibe en cada reunión.
- ✓ Enseñarle al aconsejado a utilizar la “Caja de Herramientas” para el manejo de sus emociones, sobre todo cuando están descontroladas.
- ✓ Cada conflicto es diferente, así como la forma como lo asumen las personas y la manera como deben abordarse.
- ✓ Enseñarle al aconsejado a evaluarse para identificar el progreso, el estancamiento o, tal vez, el retroceso en el manejo de sus emociones.
- ✓ Pedirle a Dios sabiduría y discernimiento cuando deba brindar un consejo.

Cuando desarrollamos la labor de consejero, tenemos sobre nuestros hombros una enorme responsabilidad. No podemos perder de vista el hecho de que cuanto les recomendemos, es probable que las personas lo harán. Si nos equivocamos, llevaremos a hombres y mujeres a un comportamiento errado.

### Peligros al aconsejar

Hoy día abundan cristianos que ejercen la consejería sin la preparación que se requiere, y más complicado aún, sin buscar la dirección de Dios. Cuando este proceso no tiene, además, soporte bíblico, lo más probable es que las personas que acuden en búsqueda de una recomendación, terminan más confundidas que al comienzo.

Es importante, entonces, considerar al menos 5 peligros sobre los que debemos tomar atenta nota para no caer en ellos:

- ✓ Aconsejar bajo un limitado conocimiento bíblico.
- ✓ Aconsejar guiados solamente por la intuición.
- ✓ Aconsejar guiados solamente por la preparación académica.
- ✓ Aconsejar sin la \_\_\_\_\_.
- ✓ Aconsejar para cumplir un requisito del ministerio cristiano.

Jamás olvide que estamos llamados a prepararnos, depender de Dios en todo momento, y mantenernos actualizados. Por supuesto, no podemos desconocer que hay otros peligros que siempre estarán al acecho en el ejercicio de la consejería.

### **Entonces, ¿qué debemos hacer?**

Si no queremos incurrir en los múltiples errores a los que se ve expuesto un Consejero Familiar, y de paso no sucumbir a los peligros que rodean el ejercicio de esta labor al interior de la comunidad de creyentes, es importante tener en cuenta:

- ✓ Investigar en detalle el problema que afronta la persona. Tome notas, pregunte y, si no le queda algo claro, vuelva a preguntar hasta despejar cualquier duda.
- ✓ Utilizar las habilidades.
- ✓ Desarrollar capacidad como Consejero.
- ✓ Adquirir conocimiento progresivamente. Lea, investigue, manténgase actualizado en el tema.
- ✓ Adquiera experiencia, con ayuda de Dios.

### **¿Cómo logramos una buena exploración del problema?**

Cuando decimos que se debe *investigar* el problema en detalle, este planteamiento va de la mano con el hecho de que nuestra primera fuente de información es quien ha pedido el consejo. Puede que su cónyuge u otros familiares pudieran ayudarnos, pero es él o ella quienes nos dan los fundamentos que requerimos para ofrecer una adecuada orientación.

Compartimos con usted algunas sugerencias:

- ✓ Ganarnos la \_\_\_\_\_ del aconsejado.
- ✓ Animar al aconsejado para que venza el temor que le impide referirse al problema que enfrenta.
- ✓ Que el aconsejado tenga la firme certeza de que \_\_\_\_\_ le concederá las herramientas para superar los conflictos.

Por último, algo que no debemos olvidar, es que presionar al aconsejado para que nos suministre información, es un error. Él o ella deben suministrarla libremente.

### **Diferentes perspectivas**

Todos tenemos alrededor de un problema, diferentes perspectivas aun cuando el conflicto sea el mismo. Sobre esa base, la orientación que se imparte, puede ser distinta. Es probable que prevalezca nuestro enfoque personal, que puede distar de la realidad.

El juicio de valor, entonces, puede ser equivocado, lo mismo que nuestro consejo.

En ese orden de ideas, es necesario descubrir el meollo del asunto que estamos tratando. No siempre es fácil, pero debemos marginarnos de nuestra propia opinión, y dejar que sea Dios quien nos trace las pautas a seguir.



## **Ejercicios para desarrollar en clase**

Conforme repasamos las enseñanzas recibidas, logramos su interiorización en nuestro ministerio y nos permite desarrollar un trabajo con excelencia, tal como lo demanda la obra de Dios. Sobre esa base le invitamos para que despeje los siguientes interrogantes, la mayoría de ellos con fundamentación en las Escrituras:

**1.-** Por favor, lea con detenimiento el texto de Proverbios 11:14. ¿Por qué debe asumir usted el compromiso de prepararse para brindar un consejo apropiado?

---

---

**2.-** Al evaluarse a nivel personal y reconocer los peligros que puede enfrentar un Consejero Familiar, cuáles considera que son hoy sus puntos débiles:

---

---

**3.-** ¿Por qué motivo aseguramos que un Consejero Familiar debe mantener una íntima relación con Dios? Antes de responder, lea el texto de Proverbios 19: 20, 21:

---

---

Con base en las respuestas, genere un espacio de discusión para retroalimentar el proceso de aprendizaje de los asistentes.

## **Clasificación de la Consejería (Lección 12)**

En la Lección de hoy aprenderemos:

- La importancia de aconsejar en un ambiente familiar o neutral.
- La importancia de brindar apoyo a quien recibe orientación.
- La validez de sugerir el camino a seguir por parte del aconsejado.

**C**uando hemos avanzado en el estudio básico del comportamiento del ser humano reconocemos, como lo explican las Escrituras, que quien nos conoce tal como somos es Dios (Salmo 139:2, 4). Ahora pasamos a una nueva fase en el proceso de preparación: la clasificación de la Consejería Familiar.

Esta clasificación nos indica cuáles son las diferentes opciones por las que podemos inclinarnos, de acuerdo con el caso específico que estemos tratando. ¿Cuáles son esas clases de Consejería disponibles?

### **1. Orientación espiritual**

La esencia de la Consejería Familiar es brindar una orientación espiritual. No podemos desconocer que, si bien en nuestros procedimientos pueden existir elementos que tocan las fronteras de la psico-terapia, nuestro principal cimiento es el Señor Jesucristo y la orientación que brindamos se encuentra respaldada en las Escrituras.

Por ese motivo, cuando alguien viene en procura de ayuda, debemos aterrizarlo hacia cuál será nuestro direccionamiento espiritual. Cuando sentamos bases dejando clara nuestra inclinación, se ahorra mucho camino porque hay quienes vienen pidiendo consejo pero no tienen el propósito de reconocer que, en algunas de sus actitudes, se encierra el pecado y que el mismo debe ser corregido, conforme lo espera Dios de nosotros.

### **2. Aconsejar en un ambiente informal**

Generalmente para ofrecer aconsejamiento, acudimos a la oficina o quizá, el templo. No está mal. Sin embargo, es recomendable que la conversación –en lo posible–, la sostengamos en un ambiente informal que bien podría ser en un parque, una cafetería cercana o quizá mientras se toma un helado. ¿Se pueden tomar allí notas? Por supuesto.

¿Qué ventajas ofrece un ambiente informal? Fundamentalmente se rompe el hielo.

¿Qué hay si el Consejero no tiene facilidad de prestar sus servicios en un ambiente informal? Puede hacerlo, por supuesto, en su lugar de trabajo, pero siempre ofreciendo al aconsejado interés en sus palabras, un tono amistoso, una sonrisa amplia y el grado de confianza para que entienda que está hablando con un amigo.

### **3. Brindar apoyo**

Quien está frente a nosotros, en procura de una orientación con fundamento en las Escrituras, es alguien que necesita apoyo. El objetivo es mostrarle el camino a seguir para su restablecimiento personal y espiritual.

Esta disposición la explica el apóstol Pablo en el texto que le animamos a leer en 1 Tesalonicenses 5:10, 11:

---

---

Consulte también el pasaje de Hebreos 3:13:

---

---

En los momentos de crisis de alguien que pide ayuda, nuestra función es brindarle apoyo. Puede constituir una de las primeras fases del aconsejamiento con el propósito de que encuentre sosiego y manifieste apertura para la búsqueda de soluciones, con el poder de Dios.

#### **4. Confronte al aconsejado con la realidad**

La persona que pide consejo, debe ser guiada a tener una confrontación con su realidad. En la Biblia encontramos un ejemplo. ¿Recuerda el incidente del Señor Jesús y la mujer samaritana? Le invitamos a leerlo en Juan 4:16-19. Escriba sus conclusiones:

---

---

¿Por qué la necesidad de confrontar a alguien? Porque quizá el último en percatarse de sus errores, es quien incurre en ellos como lo anota la Biblia en el Salmo 19:12. Describa su aprendizaje del texto:

---

---

Hasta tanto se admita el error, no se podrá avanzar en el proceso de cambio y crecimiento personal y espiritual.

Ahora, usted como Consejero no debe presionar la decisión de quien tiene enfrente; su función es orientar y señalar el camino, no impulsar a alguien para que obre de tal o cual manera. Igualmente debe estar preparado para que se produzca una reacción de enojo o de resistencia a su consejo; no obstante debe proseguir con prudencia porque su labor es mostrar la senda.

#### **5. Sugerir el camino a seguir**

En cierta ocasión y ante el interrogante de decenas de personas que reconocieron delante de Pedro sus errores y pecados, él les orientó sobre qué camino a seguir. Léalo en Hechos 3:19, 20: ¿Cómo lo hizo? Escriba su conclusión:

---

---

Nuestra función en la Consejería está orientada a educar a quien consulta. Es probable que tal persona esté acudiendo a muchas actitudes, aprendidas en la mayor parte de los casos, que resultan ineficaces. Al educarle, lo que hacemos es llevarle a tomar conciencia de que sus acciones y reacciones están desencadenando problemas.

En esencia, es una tarea de re-aprendizaje. ¿De qué se trata? Fundamentalmente de que, aquellos que piden una orientación, aprendan nuevas formas de pensar y de actuar, conforme lo enseñan las Escrituras, con el propósito de modelar sanamente su comportamiento. No se trata de alienar mentalmente sino de llevar a la senda apropiada.

El apóstol Pablo lo explica en Filipenses 4:8. Haga las anotaciones sobre lo que aprende en el pasaje:

---

---

Si los pensamientos que albergamos en nuestro ser son sanos, nuestra conducta igualmente será sana.

## **6. La terapia de grupo**

Cerramos las opciones de aconsejamiento familiar con las terapias de grupo. Son apropiadas para personas inmersas en la farmacodependencia, matrimonios en crisis o grupos de jóvenes.

El mejor ejemplo de su eficacia lo ofrecen los resultados que arroja para los Alcohólicos Anónimos. Por años han utilizado este método y ha demostrado validez.

Usted como Consejero no está llamado a encasillarse con un solo método. Utilice el que considere ajustado a las circunstancias.

## Camino hacia la Sanidad Interior (Lección 13)

En la Lección de hoy aprenderemos:

- Qué son las áreas psicológica, espiritual y física.
- Por qué razón se producen las heridas del alma.
- Cuáles son los obstáculos para alcanzar la sanidad interior.

**E**l propósito eterno de Dios ha sido el que mantengamos equilibrio en nuestro ser. En otras palabras, que pese a las circunstancias que marcan nuestra existencia, alcancemos sanidad interior. Cuando haya alguna descompensación, el Señor mismo será nuestro ayudador para subsanarla. Sobre esta base entendemos que la Sanidad Interior es uno de los maravillosos planes que Él tiene para nosotros. Conoce nuestros sufrimientos, expectativas y temores.

El apóstol Pablo escribió en el primer siglo de nuestra era a los cristianos de Tesalónica un texto que le animamos a leer y a comentar. Lo hallará en 1 Tesalonicenses 5:23, 24:

---

---

### ¿En qué áreas se produce la Sanidad Interior?

Cuando alguien por factores externos e incluso, generacionales, evidencia algún grado de desequilibrio, es necesario que experimente en su vida la Sanidad Interior en la cual Jesucristo, como nuestro Señor y guía, juega un papel fundamental. La sanidad se opera en tres áreas:

1. \_\_\_\_\_.
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

La sumatoria de estas tres áreas constituyen el ser en su integralidad que es como lo describe el apóstol Pablo: espíritu, alma (*gr. Sique*) y cuerpo.

### Área Psicológica

Aunque la Psicología ha hecho avances de significación en el tratamiento de alguien que enfrenta algún grado de afeción en su Siquis, solamente Jesucristo puede obrar una sanidad plena e integral.

Jesucristo dijo: “*Venid a mi todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar*” (*Mateo 11:28*). Con este símil estaba explicando que los temores, delirios, inquietudes y traumas, entre otros, debemos entregárselos a Él para que ministre la sanidad en nuestro ser.

Los psicólogos ayudan hasta cierto punto, pero no pueden obrar plenamente hasta en la parte más íntima de una persona. Cristo sí, porque Él mismo estuvo desde antes de que todo existiera y fue partícipe de nuestra creación. Él es quien puede sanarnos realmente.

## Área Espiritual

Para tener una aproximación a cuanto queremos enseñar, le sugerimos leer Lucas 4:18-21. Escriba sus conclusiones:

---

---

El pasaje que acabamos de leer es sumamente revelador. Nos muestran al amado Hijo de Dios en su propósito divino de liberarnos de toda atadura, entre ellas, las de carácter espiritual.

El proceso comienza cuando reconocemos, comprendemos y asumimos el perdón que Él logró en la cruz de todos nuestros pecados. Todo lo que hicimos en el pasado queda absolutamente borrado. Delante de nosotros se abren las páginas en blanco de una nueva vida.

Si Dios nos perdonó por el sacrificio redentor de Jesús, ¿por qué seguir atormentándonos por el ayer? No tiene sentido.

Asumir que Él ya ganó el perdón (*gr. Soso* que significa perdón, salvación) para nosotros, nos libera del sentimiento de culpa que arrastran decenas de personas en todo el mundo.

## Área Física

Cuando leemos los evangelios hallamos que lo primero que hacía el Señor Jesús era sanar a las personas. Una vez se producía su sanidad física o emocional, venía la conversión. ¿Extraño? Es posible que sí, desde nuestra lógica, pero no desde la perspectiva de Dios. Para él un ser humano es importante en su totalidad, no sólo en un Área específica.

Dios planeó desde la eternidad nuestra sanidad física, espiritual y psicológica. Él nos acompaña en el proceso. Su obrar es perfecto y no dejará nada a medio camino.

### ¿Por qué se producen las heridas en el alma?

Una respuesta directa podría estar encaminada a clarificar que es producto de las necesidades humanas fundamentales que no se lograron satisfacer desde la propia niñez. Es en la infancia cuando se produce la consolidación progresiva de un ser humano y muchos traumas tienen origen en esa etapa del crecimiento.

A continuación describimos algunas de las necesidades fundamentales:

1. \_\_\_\_\_.

- Todo infante tiene la necesidad de experimentar la seguridad que se deriva de padres que protegen, abrigan, cubren y se convierten en una especie de muro entre el niño y el mundo alrededor. Ahora bien, es necesario tener en cuenta que protección no puede confundirse con sobreprotección, que es el otro extremo, fruto de padres que no permiten que el niño asuma sus propios mecanismos de defensa y asimilación de lo que ocurren en su entorno.

2. \_\_\_\_\_.

- Un niño a quien se le reconocen sus pequeños logros, será en un futuro alguien que reconozca los logros de los demás. Al pequeño le enriquece el reconocimiento a sus ejecutorias, por insignificantes que parezcan.

3. \_\_\_\_\_.

- Cuando a un infante se le perdona—aunque se le haga notar los errores que cometió—será en el futuro alguien dispuesto al perdón, comprensivo y tolerante. Nadie perdona más que aquél que ha sido perdonado. En esta área se presentan muchas dificultades y sinnúmero de personas arrastran por años un complejo de culpa producto de que antes que ayuda al incurrir en cualquier falla, se les cuestionó e hizo sentir que no tenían perdón alguno.

4. \_\_\_\_\_.

- Este elemento ocupa un lugar preponderante. El primer contacto del niño con el amor se produce a través de sus padres. Ellos deben manifestarlo de tal manera que sus hijos aprendan a sentirlo. Quien recibe amor, puede dar amor; nadie que no ha sido amado puede tener un corazón amoroso, a menos por supuesto que haya permitido que el Señor Jesucristo entre en su corazón como Salvador personal.

Hay otras dos necesidades que enumeraremos también: el \_\_\_\_\_ y la \_\_\_\_\_.

¿Qué ocurre cuando en un ser no se satisfacen estos factores? Se generan las condiciones para dos complejos que es de cuidado.

1.- Complejo de \_\_\_\_\_.

2.- Complejo de \_\_\_\_\_.

Alguien con estos complejos tendrá marcadas tendencias a aislarse de los demás o tal vez, buscar llamar la atención; ser susceptibles, evidenciar una actitud posesiva; ser perfeccionistas, inclinarse a criticar todo cuanto hacen los demás o a encontrar supuestos errores en sus semejantes que son justamente los defectos de comportamiento que él mismo arrastra.

El Consejero debe tener sumo cuidado en las entrevistas que sostiene con quien viene en procura de orientación, con el fin de ir identificando el perfil y los aspectos a tratar con ayuda de Dios y los principios que hallamos en las Escrituras.

### **Obstáculos para la Sanidad Interior**

El proceso de Sanidad Interior –que personalmente consideramos el más eficaz sin que, por supuesto, tengamos nada en contra de la psicología como disciplina psicoterapéutica—, puede enfrentar algunos obstáculos que es necesario, de un lado identificar, y de otro, corregir.

Los impedimentos están representados en la imagen errada que pudiéramos tener de Dios como autoridad suprema, temor a reconocer que tenemos un problema, echar la culpa a los demás por los desequilibrios emocionales que experimentamos, e incluso, la ansiedad que despierta hacer un examen interior para descubrir qué hay guardado desde nuestra niñez, adolescencia y período juvenil, que está afectando nuestro presente.

En esa dirección, los obstáculos para la sanidad interior podríamos sintetizarlos así:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

Cuando estamos brindando orientación a través de la Consejería Familiar, pediremos al Señor Jesús que nos ayude en el proceso de Sanidad Interior.

Una vez descubrimos que el aconsejado está atravesando por una situación así, es necesario con paciencia, comprensión y seguridad, despejar todas sus inquietudes. En particular enfatizar en el hecho de que sólo un auto examen—con ayuda de Dios—permitirá dejar atrás el sufrimiento producto de situaciones traumáticas del pasado, y ser libres.

Recuerde que generalmente todo ser humano es producto de una cadena de sucesos que marcaron su existencia. Y a menos que se produzca la Sanidad Interior, la cadena proseguirá y golpeará a nuestros hijos, nietos y toda la generación que se desprenda de nosotros...

En su condición de Consejero cristiano, el reto que tiene es enorme, pero debe asumirlo. Aquél a quien brinda acompañamiento debe dejar de lado los temores, encontrar seguridad y abrir su corazón a Jesucristo para avanzar en los siguientes pasos...



## Seguimiento al proceso de Sanidad Interior (Lección 14)

En la Lección de hoy aprenderemos:

- Por qué se establecen fortalezas mentales y de qué manera afectan la sanidad interior.
- Cuatro características para el ejercicio de la Consejería.
- Cuáles son los aspectos relevantes que debe tener en cuenta el Consejero.

**A** sí como el proceso de cambio y crecimiento tanto personal como espiritual es eso, es decir un proceso que no se concluye en un abrir y cerrar de ojos, también la Sanidad Interior no debe ni puede circunscribirse a una sola sesión con el Consejero Familiar.

No podemos olvidar que Satanás trabaja todos los días las veinticuatro horas, y bien sea que el aconsejado haya estado inmerso en actividades ocultistas o que su situación particular obedezca a hechos traumáticos, buscará recordar a la persona sus errores del pasado y las consecuencias que trajeron, generando condiciones de desánimo y sensación de fracaso.

El apóstol Pablo reconocía que era necesario perseverar en el camino hacia la superación en todos los órdenes. Le invitamos a leer el pasaje de Filipenses 3:12-14 donde se ilustra el asunto, Por favor, escriba sus conclusiones:

---

---

El paulatino avance hacia la Sanidad Interior arroja resultados que, al principio pueden parecer lentos, pero que, si están sometidos en manos del Señor Jesucristo, serán eficaces trayendo transformación al individuo.

### **Derribando las fortalezas de la mente**

Los mayores ataques que tiene todo ser humano en proceso de Sanidad Interior son los pensamientos. Es en la mente donde se pierden o se ganan las batallas. Ese es el motivo por el cual usted debe insistir al aconsejado sobre la necesidad e importancia de tener control de ellos, con ayuda de Dios.

El apóstol Pablo hizo una recomendación que cobra particular vigencia con las personas a las que orientamos. Por favor léala y anote sus apreciaciones, a partir del texto de 2 Corintios 10:5:

---

---

Nuestro enemigo espiritual, Satanás, quiere echar por tierra el trabajo de Consejería sembrando derrota en aquellos a quienes estamos guiando en el proceso. Genera, además, ideas que le asocian con un pasado traumático.

Al respecto, debemos instruirle en el sentido de que—siendo libre en Cristo—debe experimentar una transformación radical en su forma de racionalizar las cosas. El apóstol Pablo deja claro este punto en Romanos 12:2. Escriba sus conclusiones:

---

---

Es importante, entonces, que reemplace esa perspectiva errada de la vida con una visión renovada, como lo escribe el autor sagrado en su carta a los cristianos de Filipos. Lea el pasaje de Filipenses 4:8 y permítanos conocer sus apreciaciones:

---

---

Sólo cuando le enseñamos al aconsejado sobre la necesidad de dejar de lado los pensamientos negativos para dar cabida a aquellos que son positivos, podremos tener tranquilidad plena porque no será presa fácil de los ataques en procura de vuelta atrás en su Sanidad Interior.

### **¿Qué debe siempre recordar el Consejero?**

Quien asume su compromiso como Consejero, debe estar secundado por cuatro características de suma importancia que le llevarán a ser más eficaz y oportuno en su labor:

1. \_\_\_\_\_

- Sólo una actitud perspicaz nos permitirá identificar los avances, estancamiento o retroceso que experimenta el aconsejado. Estar atento a los cambios en la persona, permitirá identificar en qué aspectos es necesario hacer mayor énfasis dentro del proceso de Sanidad Interior.

2. \_\_\_\_\_

- La Sanidad Interior implica que haya perseverancia. No podemos suspender la atención de alguien que está siendo aconsejado, simplemente porque nos cansamos o creemos que ya “*se puede defender solo*”. Recuerde que la persona, hasta tanto no cumpla el proceso, es como un bebé indefenso en medio de un centro comercial lleno de personas. Usted debe guiarlo hasta comprobar que, en efecto y por el poder de Dios, está libre, bien y en crecimiento tanto personal como espiritual.

3. \_\_\_\_\_

- Corresponde a quien está adelantando la Consejería Familiar, brindar orientación permanente con fundamentos bíblicos. En esta tarea se incluye llevarle a dejar pensamientos y actitudes del pasado y llevarle a adoptar nuevos principios y valores, sobre la base de que Dios ofrece una nueva oportunidad de vida.

4. \_\_\_\_\_

- Es necesario fortalecer la autoestima en el aconsejado. Por esa razón es importante llevarle a comprender que ha avanzado en el proceso de Sanidad Interior. Frases como “*Tú puedes superar el pasado y cambiar porque no estás solo, Dios está contigo*”, son de gran ayuda.

5. \_\_\_\_\_

- No olvide que el Consejero debe estar al tanto del proceso, estancamiento o retroceso del aconsejado. Una forma eficaz de lograrlo es mediante las anotaciones en cada sesión. Constituyen su bitácora. Y debe consultarlas con frecuencia.

¿Cuál es el propósito? Recordar qué habló con la persona en la última reunión; citas bíblicas que utilizó en la orientación; identificar de qué maneja el aconsejado está aplicando las enseñanzas; reconocer cuáles son los puntos débiles en la Sanidad Interior, así como las fortalezas.

Los temas bíblicos de aconsejamiento que vaya a utilizar en cada caso, debe tenerlos claros desde antes de comenzar la sesión. Con base en ellos, usted realizará un adecuado seguimiento al proceso.

## **El ocultismo y la Consejería familiar (Lección 15)**

En la Lección de hoy aprenderemos:

- De qué manera afectan a una persona las prácticas ocultistas que afectan directamente los pensamientos.
- Tres pasos para evitar que las prácticas ocultistas sigan generando ataduras.
- La importancia de renunciar, con ayuda de Dios, a los recuerdos traumáticos.

**M**uchas personas que sufren tormentos mentales, abrieron puertas al ocultismo. Han practicado algún grado de hechicería o de consulta a adivinos, lectura de las cartas o afición al horóscopo, los riegos y otras prácticas. En la Biblia estas prácticas fueron abiertamente condenadas (Por favor lea Deuteronomio 18:10-12).

Una vez un ente demoníaco anida en la persona, busca generar daño. De ahí que en muchos casos se produzcan reacciones sicosomáticas.

### **Una mala utilización de las capacidades**

Todo ser humano tiene la capacidad de comunicarse con el mundo sobrenatural. Y para nadie es desconocido que existen dos mundos:

- El mundo de la luz, en donde gobierna Dios (Juan 8:12)
- El mundo de las tinieblas, en donde gobierna Satanás (Efesios 6:12).

Ahora bien, cuando se abren las puertas al mundo de lo oculto, de las tinieblas, se cede terreno a los poderes demoníacos.

Es fácil identificar a quien se encuentra en esta situación. No quieren leer la Biblia, rechazan toda invitación a congregarse en una iglesia y, además, desechan toda insinuación de que hagan oración.

### **¿Qué hacer entonces?**

Cuando abordamos la Sanidad Interior en quienes han incurrido en el ocultismo, quedan dos pasos ineludibles:

1. \_\_\_\_\_.

- Para que tal proceso sea eficaz, es necesario que el aconsejado haga una lista de las ocasiones en las que tuvo alguna práctica ocultista e identificar de qué se trató. También reviste importancia que indique con qué frecuencia lo hizo. La enumeración es fundamental en el momento de avanzar en la Sanidad Interior.

2. \_\_\_\_\_.

- Cuando Jesucristo entra a gobernar nuestro corazón, toda fuerza de lo oculto pierde terreno. Alguien que abrió las puertas al mundo demoníaco, generalmente encontrará motivos para

no recibir a Jesucristo y expresará renuencia aduciendo que “*creo en el mundo espiritual*”, ignorando o quizá ocultando que el mundo espiritual que conoce es el de la maldad.

Al compartirle la Palabra, el Espíritu Santo abre puertas. No olvide que no es en nuestras fuerzas sino en las de Dios.

### 3. \_\_\_\_\_.

En su condición de Consejero Familiar, lleve al aconsejado a renunciar a toda atadura con el ocultismo, pero también, a que en su oración renuncie a toda atadura generacional de tal manera que --en el nombre de Jesucristo-- cancele todo pacto que sus abuelos, bisabuelos o cualquier otro pariente, hayan hecho con el mundo espiritual de maldad.

Recuerde que el amado Hijo de Dios es quien obra sanidad interior, rompiendo toda ligadura, y, además, quien cura nuestras heridas emocionales.

Hasta el momento hemos insistido en la importancia de tener un seguimiento cuidadoso del aconsejado en el proceso de Sanidad Interior. Tampoco podemos conformarnos con unas pocas sesiones, sino persistir hasta llevarlos, en el poder de Jesucristo, a una libertad plena.

El Consejero debe guiarle a cerrar todas las puertas abiertas a Satanás en las diferentes áreas de su vida. Incluso, en el proceso es probable que hallemos portillos que no imaginábamos. La persona había guardado silencio por temor o quizá espero hasta tener un grado de confianza suficiente para compartir todas sus inquietudes.

### **No es fácil vivir en un mundo sin Cristo**

Para quienes caminamos de la mano del Señor Jesucristo, vivir en un mundo caído donde prevalece el pecado en todos los órdenes, no es fácil. Pese a ello, nuestro compromiso es vencer por encima de las circunstancias y enseñar al aconsejado a sobreponerse a los obstáculos que seguramente encontrará a cada paso. Es esencial que desarrolle *confianza en Dios*.

En procura de que avance en el proceso es imperativo enseñarle que todo su pasado, incluyendo pecados y errores que haya cometido en el orden conductual y de pensamientos, el Señor Jesús lo llevó y dejó en la cruz.

Para tener claro este principio, por favor lea Colosenses 2:13-15. Escriba las conclusiones:

---

---

Si el aconsejado toma conciencia de lo maravilloso que ocurrió en su existencia, puede dar un nuevo paso consistente en la renuncia a todo pacto o juramente que haya hecho con el ocultismo.

Recuérdale lo que enseñan los textos de Juan 8:36 y Gálatas 5:13. Usted mismo revise el texto y, por favor, escriba sus conclusiones:

---

---

## Renunciando a los recuerdos

Quien está viviendo el proceso de Sanidad Interior no solamente debe renunciar a todo pacto con el ocultismo sino, además, a sus recuerdos del pasado.

Aunque parezca extraño, hay quienes se aferran a escenas traumáticas ocurridas en el pasado. Constituyen su pretexto para vivir amargadas culpando a los demás por sus tristezas y fracaso.

Por tanto, se le debe *confrontar con la realidad*. Que tome conciencia de que, si persiste en una actitud así, jamás será libre.

Una sugerencia práctica es que le ayudemos a elaborar un listado de los recuerdos dolorosos y que, en oración, vaya entregándolos uno a uno al Señor Jesús.

Para guiarlo en este proceso, anímelo a leer Mateo 11:28-30. De hecho, usted mismo tras leerlo, escriba sus conclusiones:

---

---

Sin duda alguna el propósito de Dios es la sanidad de nuestra alma y que permanezcamos en ese estado de equilibrio, inclinados hacia el crecimiento personal y espiritual.

Este principio toma fundamento en el pasaje Escritural de 1 Tesalonicenses 5:23, 24. Por favor, léalo, y escriba las conclusiones:

---

---

Es nuestro amado Hacedor quien nos concede la paz que tanto anhela el corazón. Él es quien hace posible ese proceso. En nuestras fuerzas no podemos lograrlo. Tampoco por muchas capacidades que tenga usted en su condición de Consejero Pastoral.

Por supuesto, Satanás, nuestro adversario más aguerrido, buscará que haya pensamientos acusatorios. De hecho, él siempre lo ha hecho.

Una graficación a este punto la hallamos en Apocalipsis 12:10, texto que le invitamos a leer y registrar a continuación sus conclusiones:

---

---

Sin duda el Creador quiere obrar salvación espiritual, física y psicológica en todas las personas. Una salvación integral, y que las personas rompan con las ataduras con el ocultismo y con los recuerdos traumáticos. Esto forma parte de los pasos sobre los que debemos orientar al aconsejado.

## **Llegamos al final de un proceso que le permitirá aconsejar apropiadamente (Conclusión)**

**S**i bien es cierto, ha sido un esfuerzo grande, por fin hemos llegado al final de un proceso formativo que los capacita con elementos básicos para brindar un consejo oportuno y apropiado a quienes acuden en procura de orientación.

Las herramientas que aprendieron en el Curso les resultarán muy útiles. Hay que repasarlas una y otra vez. Sin embargo, no constituyen más que ayudas, porque la ruta a seguir la traza el Espíritu Santo cuando—en caso caso—le pedimos su guianza.

Infinidad de personas a su alrededor pensarán que pese a los problemas en los que están inmersos, saben qué hacer. Sobre el particular enseña el rey Salomón que *“El camino del necio es recto a sus propios ojos, más el que escucha consejos es sabio.”* (Proverbios 12:15; 19:20, 21).

Usted como instrumento en manos de Dios para brindar una sugerencia sobre el camino a seguir, es muy importante. No en vano dicen las Escrituras: *“Sin consulta, los planes se frustran, pero con muchos consejeros, triunfan.”* (Proverbios 15:22)

### **La consejería se fundamenta en la Palabra**

La razón por la que infinidad de personas caen en nuevas dificultades que ahondan sus crisis, estriba en que sólo han escuchado recomendaciones humanas. Lo contrario ocurre cuando esa ruta tiene como fundamento la Palabra de Dios.

El rey David lo dejó claro cuando escribió: *“Lámpara es a mis pies tu palabra, y luz para mi camino.”* (Salmo 119:105) También leemos: *“Aférrate a la instrucción, no la sueltes; guárdala, porque ella es tu vida.”* (Proverbios 4:13)

Siempre tenga presente la aseveración del apóstol Pablo a los creyentes del primer siglo: *“Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que cualquier espada de dos filos; penetra hasta la división del alma y del espíritu, de las coyunturas y los tuétanos, y {es poderosa} para discernir los pensamientos y las intenciones del corazón.”* (Hebreos 4:12)

Como Consejero, no lo olvide jamás. Son las Escrituras y no su propio criterio, quienes deben guiar ya que —como anota el rey Salomón: *“El que confía en su propio corazón es un necio, pero el que anda con sabiduría será librado.”* (Proverbios 28:26)

Desde la denominación cristiana MISIÓN EDIFICANDO FAMILIAS SÓLIDAS ha sido un gusto preparar y compartir con ustedes estas Lecciones. Esperamos en el Señor Jesús que les saquen el mayor provecho. Si atesoran estos conocimientos, pervivirán en el tiempo en tanto ejerzan el ministerio de servicio en el Reino de Dios.

Finalmente les recuerdo siete principios que deben rodear su desenvolvimiento:

1. Disposición para escuchar antes que para hablar (Santiago 1:19)
2. Pídale a Dios sabiduría para impartir un consejo oportuno y apropiado (Romanos 15:14)
3. Guíese más por la Palabra de Dios que por sus propios conocimientos (2 Timoteo 3:16-17)
4. Tenga mucha paciencia con las personas a las que aconseja (1 Corintios 3:1; Gálatas 6:1)
5. No pierda de vista el hecho de que el Consejero por excelencia es Dios (Isaías 9:6)
6. No rehuya el privilegio de aconsejar a otras personas (Hebreos 3:13)

7. Cuando no sepa qué hacer en un caso difícil, recurra al Espíritu Santo, su mejor Guía (Juan 14:26)

Y, por último, jamás pierda de vista el hecho de que un buen consejero, mantiene íntima relación con Dios en oración. Ese es, además de un buen ejemplo y el estudio sistemático de las Escrituras, uno de sus principales distintivos.

Nos anima el sincero deseo que, en un futuro no lejano, usted mismo sea un instructor sobre Consejería Familiar para otras personas.

¡Dios les bendiga y les guarde, rica y abundantemente!

Ps. Fernando Alexis Jiménez y Lucero González  
Misión Edificando Familias Sólidas